



**GORDON Mc INALLY**

**Ottobre 2023**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha designato il 10 ottobre come Giornata mondiale della salute mentale. Dato che il Rotary quest'anno dedica particolare attenzione a

questo tema, vorrei rispondere alla domanda che i soci mi pongono più spesso nei miei viaggi: "Come può farsi coinvolgere il mio club?".

Possiamo già vedere alcuni meravigliosi esempi di soci del Rotary in azione. Il Rotary club di Tiaong-Hiyas, Filippine, aveva lanciato una sfida sanitaria di 12 settimane tra le madri della comunità per promuovere alcuni screening sanitari di base e il coaching sull'adozione di uno stile di vita più sano.

Al termine della sfida, le madri avevano creato un legame speciale e deciso di istituire un Gruppo Community Rotary chiamato Ilaw ng Tahanan ("colui che illumina la casa"), con l'obiettivo iniziale di coinvolgere più madri nell'educazione sanitaria e nel sostegno al benessere, per includere successivamente servizi giovanili, prevenzione delle gravidanze adolescenziali e assistenza contro l'uso di sostanze nocive. Quasi un anno dopo, questo RCC si sta preparando ad aprire un proprio centro sanitario dove le madri possono ricevere assistenza da altre madri come loro.

Un altro grande esempio viene dal Colorado. Nell'autunno del 2021, un piccolo gruppo di parti interessate del Rotary club di Highlands



Ranch aveva istituito la Rotary Clubs of Colorado Endowed Fellowship for Pediatric Mental Health, un circolo che migliora la capacità del Children's Hospital Colorado di reclutare e formare psichiatri infantili e consente alla rete ospedaliera di fissare più appuntamenti. Ciò aumenta l'accesso all'assistenza per la salute mentale dei bambini e riduce la carenza di fornitori di servizi.

Da allora, il progetto ha introdotto nuovi sostenitori e attualmente è completamente finanziato da un fondo di dotazione di 500.000 dollari. I redditi da investimento derivanti dal fondo di dotazione sosterranno un borsista (psicologo o psichiatra) presso il Children's Hospital. Sarà nominato un nuovo borsista con cadenza annuale o biennale, a partire dalla primavera del 2024. Nel tempo questo creerà un corpo di ricercatori per rafforzare l'effettivo nel campo della salute mentale e curare i bambini di tutte le 64 contee del Colorado e degli stati limitrofi.

Molte altre fantastiche storie di progetti sulla salute mentale sono presenti in Rotary Showcase: vi invito a condividere le vostre esperienze mentre avviate progetti. Vi raccomando inoltre di scrivere a [mindhealth@rotary.org](mailto:mindhealth@rotary.org) per condividere eventuali idee o riflessioni sulla salute mentale nel

mondo Rotary.

Il 10 ottobre organizzerò un evento in Facebook Live, durante il quale celebreremo la Giornata mondiale della salute mentale e approfondiremo ulteriormente in che modo i soci del Rotary possono iniziare questo viaggio. Ma vorrei lasciarvi con un modo in cui ogni socio del Rotary può fare la differenza.

In questo momento, ciascuno di voi conosce una persona nel mondo Rotary (nel proprio club, in un progetto nel quale avete collaborato, in un Circolo o Gruppo d'azione Rotary) alla quale potrebbe dedicare un po' più del suo tempo e della sua attenzione. Il Rotary ha il grande dono di creare amicizie globali e questo significa anche esserci l'uno per l'altro.

Ogni giorno, attraverso il nostro effettivo, scopriamo le connessioni umane che ci legano. Questa è da sempre la natura del Rotary: possiamo fare leva su di essa e aiutarci vicendevolmente a trovare pace a casa nostra.

Dobbiamo imparare a chiedere non soltanto "Come stai", ma anche "Come stai davvero?". Solo così potremo realizzare insieme il tema *Creiamo speranza nel mondo*.





**GORDON Mc INALLY**

**October 2023**

The World Health Organization designates 10 October as World Mental Health Day, and with Rotary placing a special focus on mental health this year, I would like to help answer the question posed to me most often when I

travel to meet members: How can my club get started?

There are some wonderful examples of Rotary members taking action already. In the Philippines, the Rotary Club of Tiaong-Hiyas held a 12-week health challenge for mothers in the community to promote some baseline health screenings and coaching on a healthier lifestyle.

By the end of the challenge, the mothers had a special bond and decided to form a Rotary Community Corps called Ilaw ng Tahanan (“one who lights up the home”) with the goal of involving more mothers in health education and wellness support — and later youth services, teen pregnancy prevention, and help with unhealthy substance use. Almost a year later, the RCC is preparing to open its own health center where mothers can come for peer-to-peer support.

Another strong example is in Colorado. In the fall of 2021, a small group of stakeholders from the Rotary Club of Highlands Ranch formed the Rotary Clubs of Colorado Endowed Fellowship for Pediatric Mental Health, which enhances the ability of Children’s Hospital Colorado to recruit and train pediatric psychia-



## MESSAGES FROM THE PRESIDENT

try providers and allows the hospital network to make additional appointments. This increases access to mental health care for children and decreases provider shortages.

Since then, the project has brought on new supporters and is now fully funded with a \$500,000 endowment. Investment income from this endowment will support a fellow — a psychologist or psychiatrist — at Children's Hospital. A new fellow will be named every one to two years, beginning spring of 2024. Over time this will create a cohort to bolster the mental health workforce, treating kids from all 64 Colorado counties and neighboring states.

There are many more great mental health project stories on Rotary Showcase, and I invite you to share your experiences as you begin your own projects. Also, please reach out to [mindhealth@rotary.org](mailto:mindhealth@rotary.org) with any thoughts or ideas you would like to share about mental health in the Rotary world.

On 10 October, I will host a Facebook Live event when we will recognize World Mental Health Day and further explore how Rotary members can begin this journey. But I would like to leave you with one way every Rotary member can make a difference.

Right now, there is someone you know in the Rotary world — in your club, from a project you've worked on, in a Rotary Fellowship or Rotary Action Group — who could use a little more of your time and attention. Rotary is this great gift of global friendship, and that also means being there for each other.

Discovering the human connections that bind us is what we do through our membership every day. It's what Rotary has always been about, and we can build on it by helping each other find peace at home.

We need to learn how to ask not just "How are you?" but also "How are you really?" By doing so, Rotary can continue to *Create Hope in the World*.

