

Trapani 24/25 settembre 2016
Centro di Medicina dello Sport di Trapani

Screening sull'osteoporosi: "Ossi duri ... si diventa"

Il Rotary Club Trapani Birgi Mozia ha organizzato, lo scorso 24 e 25 settembre, due giornate di prevenzione dell'osteoporosi volte alla popolazione femminile di età compresa tra i 35 ed i 65 anni, epoca in cui la fase pre-climaterica o la menopausa comincia a manifestare i primi segni clinici o segnala già un quadro conclamato di osteoporosi.

Gli specialisti del Centro Medico Sportivo (Medici Sportivi, Ortopedici e Cardiologi), presso cui si è svolto lo screening, hanno eseguito gratuitamente una **valutazione clinica**, attraverso una visita medica e la somministrazione di un questionario di rilevamento dei rischi alle fratture spontanee, ed un accertamento diagnostico della densità ossea con la valutazione quantitativa della mineralometria ossea, che ha permesso di valutare i reali rischi verso una **patologia silente ma invalidante** quale è la osteoporosi.

La finalità dello screening era di fare emergere, nelle donne che si sono sottoposte al controllo, coloro che non sono ancora a conoscenza della loro condizione osteoporotica o di valutare l'efficacia della terapia in chi già intrapreso un trattamento farmacologico.

Inoltre è stata data l'opportunità ai Medici di dialogare con le intervenute, per dare le giuste indicazioni sui corretti stili di vita alimentari e sui benefici di una regolare attività fisica controllata, al fine di prevenire o curare l'impoverimento calcico delle ossa ..

La giornata è stata coordinata dal **dott. Sieli Francesco Paolo**, medico chirurgo, presidente del RC Trapani Birgi Mozia e ha visto impegnati tutti gli specialisti medico-sportivi del Centro Medico "Giacomo Basciano" di Trapani con la collaborazione delle Infermiere volontarie della Croce Rossa Italiana.

La giornata sulla prevenzione dell'osteoporosi è stata patrocinata dalla delegazione provinciale del C.O.N.I. di Trapani, dalla Croce Rossa Italiana e dall'Ordine dei Medici della provincia di Trapani, oltre che dal Rotary.

Lo screening ha riscontrato un elevato interesse nella popolazione oggetto dello studio. Sono state sottoposte al controllo 213 donne che per il 75% erano soggetti che non avevano mai effettuato alcun controllo atto a valutare lo stato di salute delle ossa, il 25% invece aveva già effettuato un precedente controllo.

Nella fascia di età tra i 35 ed i 55 anni, epoca in cui persiste ancora un buon livello estrogenico, il numero di donne con quadro di osteopenia (anticamera dell'osteoporosi) sono state il 55% delle intervistate e di queste quasi tutte sedentarie, mentre l'11% di esse presentava un quadro di osteoporosi conclamato ed il restante 34% era nella normalità e di queste quasi la totalità erano inserite in un regolare programma di costante pratica ginnico-sportiva.

Nelle donne più mature invece il riscontro di osteoporosi è stato, come ben prevedibile, molto più significativo, evidenziando nel 65% il quadro di patologia conclamata e nel 28% il riscontro di osteopenia, e solo nel 7% la normalità..Di queste ultime quasi tutte erano già in trattamento farmacologico ed inserite in un regolare programma di attività fisica.

Alle intervenute è stato omaggiato il volume "Muoviti. Non mollare l'osso", dove il dott. Sieli Francesco Paolo, coordinatore della manifestazione, ha pubblicato note informative sull'osteoporosi e sui consigli utili per la sua prevenzione., oltre che l'illustrazione di esercizi fisici utili per prevenire l'impoverimento di calcio nelle ossa.

Le richieste d'esame sono state notevolmente superiori alle attese per cui non si è riusciti nelle giornate di screening a soddisfarle tutte, pur adoperandosi al massimo, per cui si è preso l'impegno che l'iniziativa sarà proposta dagli organizzatori nuovamente in futuro presso il Centro Medico Sportivo di Trapani.



ROTARY CLUB

Societa' Mediterranea
di Medicina dello Sport

Alines





Power / Power

0.00

On

Open / Close

Measure

1 2 3
4 5 6
7 8 9
* 0 #

Program

Enter

SAHARA