



Rotary International Distretto 3040

Scambio di amicizia rotariana

Rotary International Distretto 3040 – India - Anno rotariano 2025-2026



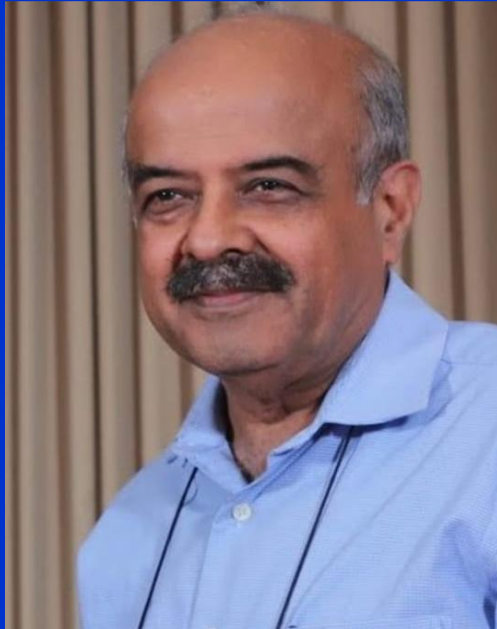
Rotary International Distretto 3040



District Governor (25-26) Rtn Sushil Ruby Malhotra



Rotary Servizio Internazionale



Rtn Rajan Y Baveja Presidente del Servizio Internazionale (24-26)



Rtn Madhuri Bharktiya Presidente dello Scambio di Amicizia Rotary (24-26)



Comprendiamo 28 Stati in India settentrionale

28 States | 8 UT

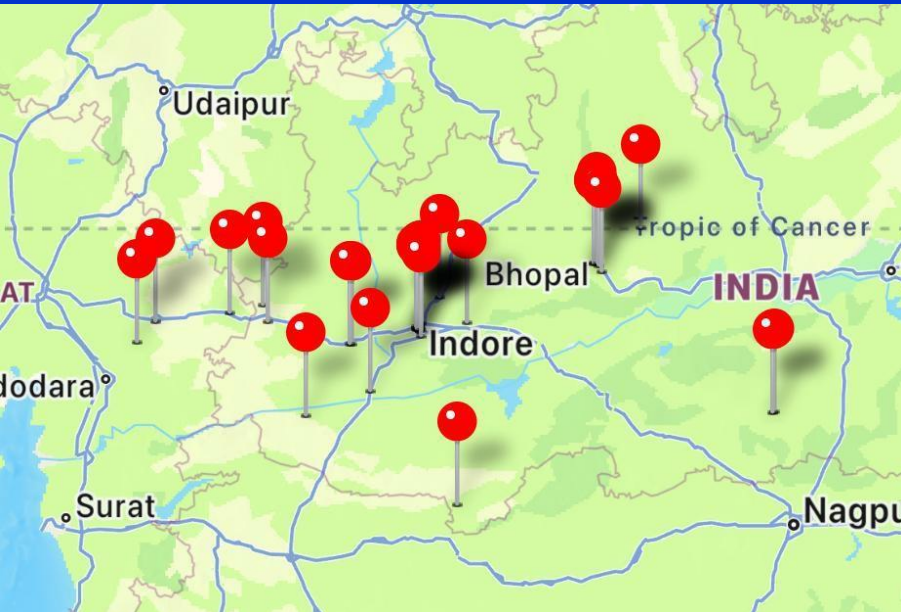




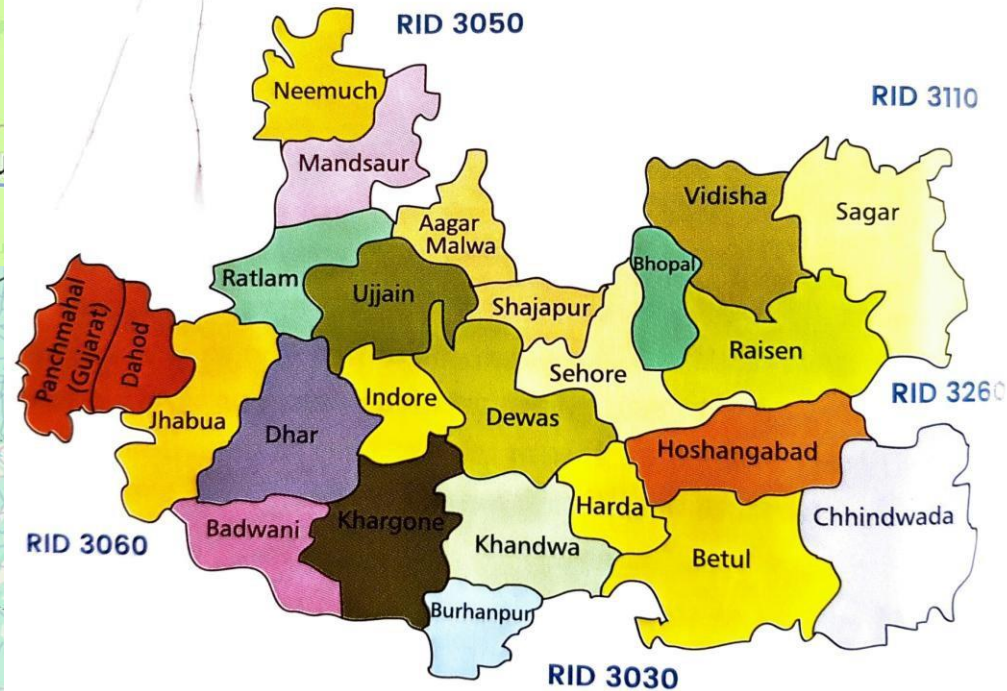
Mappa del Distretto 3040



2350
Rotraians
& 100 Clubs



This district 3040 comprises of 23 revenue districts of Madhya Pradesh & 2 revenue districts of Gujarat.





Informazioni sul Distretto 3040



Rotary International

Situato al centro dell'India, tra il Madhya Pradesh e alcune parti del Gujarat.

- Città principali: Indore, Bhopal, Ujjain, Ratlam, Sagar e altre ancora. Nota per la sua ricca storia culturale, i templi e il vivace artigianato, è anche un centro commerciale nella regione di Malwa.
- Oltre 100 Rotary Club attivi che promuovono un servizio di impatto e un'amicizia globale.
- Storia di scambi di successo con Stati Uniti, Canada, Australia, Regno Unito, Svezia, Finlandia, Sudafrica (Namibia), Turchia, Malesia, Sri Lanka.
- Periodo migliore per visitare: da novembre a febbraio (clima piacevole e festival).



Bhopal – Luoghi di interesse

- Bhopal è una città nello stato centrale indiano del Madhya Pradesh, di cui è la capitale. Nota come una delle città più verdi dell'India, vanta due grandi laghi: il Lago Superiore e il Lago Inferiore. Sulle rive del Lago Superiore si trova il Parco Nazionale Van Vihar, un parco zoologico che ospita tigri, leoni, leopardi e uccelli migratori. Il Museo Statale espone fossili, arte antica e rare sculture giainiste. Taj-ul-Masjid è una delle moschee più grandi dell'Asia, famosa per le sue splendide cupole bianche e l'ampio cortile.



Sanchi – La terra degli Stupa

- I monumenti buddisti di Sanchi sono tra le più antiche strutture in pietra dell'India. Il Grande Stupa fu costruito nel III secolo a.C. dall'imperatore Ashoka ed è Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Il sito comprende antichi monasteri, torana (porte) riccamente intagliate e reliquie. Pellegrini da tutto il mondo visitano Sanchi, uno dei più importanti siti del patrimonio buddista.



Bhimbetka – L'esotico rifugio roccioso

- I ripari sotto roccia di Bhimbetka sono tra le prime tracce di vita umana conosciute in India e segnano l'inizio dell'età della pietra nell'Asia meridionale. Patrimonio dell'umanità UNESCO dal 2003, il sito ospita oltre 500 grotte con pitture preistoriche che si stima risalgano a oltre 30.000 anni fa. Questi dipinti sono sopravvissuti al tempo grazie ai pigmenti vegetali applicati in profondità nelle nicchie e sulle pareti delle grotte.



Bhopal - Città dei laghi



Bada Talab è il lago artificiale più grande dell'Asia. È un luogo popolare per la nautica e altre attività acquatiche durante tutto l'anno.



Monumenti storici



(Lo Shivling più alto e più grande dell'India)



(La più grande moschea dell'India e la settima più grande del mondo)



Indore – Luoghi di interesse

- Indore nacque nel XVI secolo come centro commerciale e passò sotto il dominio dei Maratha nel 1724. Vanta monumenti come il Palazzo Lal Bagh, che si estende su 28 acri con marmo italiano, tappeti persiani e vetrate belghe. Il Kanch Mandir è un tempio giainista in vetro con opere d'arte che riflettono le ideologie giainiste. Il Rajwada è un palazzo Holkar di sette piani circondato da giardini e fontane. I Chhatri sono cenotafi finemente scolpiti, costruiti come luoghi di cremazione Holkar, accanto a templi e altre strutture.



Indore - La città più pulita

La città più pulita dell'India per la sesta volta e la prima città con surplus idrico.

Raccolta differenziata dei rifiuti al 100%

Il trattamento di 1.900 tonnellate di rifiuti urbani al giorno, che frutta milioni di rupie e alimenta anche i suoi autobus.



Le macchine stanno pulendo i 450 km di strada della città di Indore di notte.



Lo storico Palazzo di indore



Rajwada, Indore



Lal Bagh Palace, Indore



Le Top istituzioni in indore



IIT, Indore



IIM, Indore



Sapori del Madhya Pradesh



- 🍽️ Specialità culinarie locali:
 - Indore: Poha-Jalebi, Sabudana Khichdi e street food notturno al Sarafa Bazaar
 - Bhopal: ricca cucina Mughlai: kebab, biryani e curry speziati
 - Regione di Malwa: mix equilibrato di piccante e dolce – Daal Bafla, Bhutte ka Kees
- 📖 Ingredienti comuni:
 - Grano, lenticchie, verdure di stagione, burro chiarificato e spezie locali
- 📖 Da non perdere: Sulemani chai (tè al limone), Shikanji (specialità Indore)



Sapori del Madhya Pradesh

- Chittorgarh incarna il valore e il sacrificio dei Rajput. Il suo Forte di Chittorgarh, patrimonio mondiale dell'UNESCO e di 700 acri, sorge in cima a una collina a 150 metri sopra la pianura. Al suo interno si trovano 65 strutture storiche, tra cui palazzi, templi, monumenti commemorativi e torri della vittoria. Tra i punti salienti figurano il Palazzo di Rani Padmini, il Vijay Stambh e il Tempio di Meera Bai, ognuno dei quali racconta il leggendario coraggio e la devozione della città.



Specialità del territorio di Malwa



Daal Bafle, Malwa Food



Poha Jalebi, Indore



Specialità di Indore





Chittorgarh – La storia scritta sulle pietre

- Chittorgarh incarna il valore e il sacrificio dei Rajput. Il suo Forte di Chittorgarh, patrimonio mondiale dell'UNESCO e di 700 acri, sorge in cima a una collina a 150 metri sopra la pianura. Al suo interno si trovano 65 strutture storiche, tra cui palazzi, templi, monumenti commemorativi e torri della vittoria. Tra i punti salienti figurano il Palazzo di Rani Padmini, il Vijay Stambh e il Tempio di Meera Bai, ognuno dei quali racconta il leggendario coraggio e la devozione della città.



Udaipur – Gioiello della corona reale del Rajasthan

- Udaipur è incastonata tra le colline Aravalli del Rajasthan, conosciuta come la "Città dei Laghi" o la "Venezia d'Oriente". La città incanta i visitatori con i suoi sontuosi edifici in marmo che si riflettono nelle acque tranquille del Lago Pichola. È famosa per i suoi panorami romantici, i suoi maestosi palazzi e il suo patrimonio culturale. Il City Palace e il Bagore Ki Haveli mettono in mostra la grandiosità del Rajputana, mentre la sua bellezza naturale e architettonica l'ha resa una delle mete preferite dai registi.



Patrimonio culturale del Madhya Pradesh

- 🎭 Tradizioni varie e vivaci:
- Ricco patrimonio tribale che include le comunità Bhil, Gond e Baiga• Musica tradizionale e danze popolari come Matki, Tertali, Rai e Karma• Grandi feste: Diwali, Holi, Navratri, Bhagoria (Holi tribale)
- 🏠 Artigianato locale:• Sari Chanderi e Maheshwari• Dipinti Gond, gioielli tribali, arte in terracotta



Itinerario provvisorio

- **Soggetto a modifiche di comune accordo. Possiamo includere Udaipur o Khajuraho. Se desiderate visitare luoghi di pellegrinaggio indù, potremmo sostituire alcune località con Maheshwar, Omkareshwar o Ujjain durante il vostro soggiorno a Indore.**



Giorno 1 - Arrivo

- Arrivo a Indore
- Sistemazione presso le famiglie ospitanti in base all'orario di arrivo. Indore dista un'ora e 30 minuti di volo dagli aeroporti internazionali di Nuova Delhi e Mumbai.



Giorno 2 – Indore Medical & Heritag

- **Visita Choithram Netralaya – Rinomato Ospedale Oculistico** Un'istituzione benefica che offre servizi oftalmici avanzati e assistenza sanitaria alla comunità. In collaborazione con l'ospedale, stiamo realizzando un importante progetto: "DRASTHI".
- **Visita il Vishesh Jupiter Hospital – Cure Avanzate Multispecialistiche.** Un moderno ospedale di Indore, noto per le sue infrastrutture sanitarie all'avanguardia e le partnership con il Rotary.
- **Esplora il Palazzo Lal Bagh – La grandezza della dinastia Holkar** Costruito dagli Holkar, questo palazzo in stile europeo di 28 acri simboleggia la regalità di Indore, con marmi italiani e tappeti persiani.
- **Serata – Programma/Riunione Rotary**



Giorno 3 – Istruzioni e tour locale

- Visita il Daly College, una storica scuola pubblica. Una delle più antiche scuole pubbliche in India, fondata nel 1882, che fonde l'architettura storica con un'istruzione moderna. Visita l'Emerald Heights International School, un istituto di fama mondiale, riconosciuto a livello mondiale per l'eccellenza accademica e l'approccio olistico all'istruzione. Serata libera con gli host o tour della città di Indore.



Giorno 4 – Mandav (Mandu)

- Escursione a Mandav (Mandu) – Noto anche come Mandu, era un rifugio fortificato nella regione di Malwa con monumenti come il Jahaz Mahal, costruito per apparire come un palazzo galleggiante. Visita al Jahaz Mahal, al Padiglione Roopmati e al Palazzo di Baz Bahadur.
- Facoltativo: visita a un'azienda locale, pranzo lungo il percorso.



Giorno 5 – Transfer a Bhopal

- Viaggio da Indore a Bhopal (3,5 ore)
- Riposo pomeridiano presso le famiglie ospitanti
- Riunione serale del Rotary Club a Bhopal



Giorno 6 – Patrimonio & Natura

- Visita il Tempio di Bhojeshwar, tempio di Shiva dell'XI secolo. Un tempio di Shiva incompiuto dell'XI secolo a Bhojpur, che ospita un enorme lingam e riflette l'architettura indù primitiva. Esplora i ripari rupestri di Bhimbetka, sito preistorico UNESCO. Un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO con oltre 700 ripari rupestri preistorici e pitture rupestri risalenti a 30.000 anni fa, che raffigurano i primi anni di vita umana.



Giorno 7 – Cultura di Bhopal

- Visita al Museo Tribale e al Museo Statale: un'esposizione delle diverse tradizioni, culture e credenze delle comunità tribali del Madhya Pradesh.
- Pranzo presso la residenza MPT Lake View con RC Bhopal
- Shopping al DB Mall e visite turistiche locali
- Cena con le famiglie ospitanti



Giorno 8 – Picnic culturale facoltativo

- Picnic di un'intera giornata al Tourist Village Khari – giochi ed eventi culturali
- In alternativa: Visita allo Stupa di Sanchi, antico monumento buddista – Uno dei più antichi complessi buddisti dell'India, costruito dall'imperatore Ashoka nel III secolo a.C., noto per il Grande Stupa e le porte scolpite.



Giorno 9 Opzione 1– Viaggio

- Viaggio da Bhopal a Ratlam di 6 ore.
- Rilassati e trascorri la serata con la famiglia ospitante.



Giorno 10 Opzione 1 – Programma locale

- Programmi Rotary e visite turistiche locali a Ratlam – esposizione culturale e Rotary – Noto per la sua ricca storia culturale, i templi e l'artigianato vivace, è anche un centro commerciale nella regione di Malwa



Giorno 11 Opzione 1 – Viaggio organizzato

- Partenza per Chittorgarh e Udaipur: la città dei laghi, fondata dal Maharana Udai Singh II, è nota per il City Palace, il lago Pichola e la sua eredità Rajput.



Giorno 12 – Momenti salienti di Udaipur

- Esplorazione del Palazzo di Città, il Lago Pichola e il Bagore Ki Haveli
- Passeggiata culturale e storica in città
- La Città dei Laghi, fondata dal Maharana Udai Singh II, è nota per il Palazzo della Città, il Lago Pichola e la sua eredità Rajput.



Giorno 13 Opzione 1 – Partenza

- Partenza da Udaipur – conclusione del RFE, partenza da Udaipur per Mumbai o Nuova Delhi

Suggeriamo vivamente ai Rotariani in visita di valutare un tour post-RFE nell'iconico Triangolo d'Oro indiano: un viaggio culturale e storico attraverso:
🏰 Jaipur – la Città Rosa, nota per i suoi maestosi forti, i palazzi e i vivaci bazar.
🌙 Agra – sede del Taj Mahal, una delle Sette Meraviglie del Mondo.🌐
Nuova Delhi – la capitale dell'India, che offre un ricco arazzo di monumenti storici, musei e un fascino moderno. Questo tour offre una visione più approfondita del patrimonio e dell'ospitalità indiana, arricchendo l'esperienza complessiva del RFE..

Link utili:

- Jaipur: <https://www.tourism.rajasthan.gov.in/jaipur>
- Taj Mahal (Agra): <https://www.tajmahal.gov.in>
- New Delhi: <https://www.delhitourism.gov.in>



Giorno 9 Opzione 2 – Opzioni di viaggio

- Opzione 2: Partenza per Sagar. Lungo il tragitto, visita di numerose attrazioni locali, esperienze naturalistiche e storiche. Situato sulla catena montuosa del Vindhya, è noto per la sua bellezza naturale, i laghi e Bhimkund, un sacro specchio d'acqua legato alle leggende del Mahabharata.
- In serata, sistemazione presso le famiglie ospitanti.



Giorno 10 Opzione 2 – Incontro con i rotariani

- Visita della città di Sager, incontro con il team dei media locali, visita ai progetti del Rotary e partecipazione alla riunione del Rotary.



Giorno 11 Opzione 2 – Partenza

- Dopo pranzo, partenza per Khajuraho, check-in in hotele visione del famoso spettacolo di luci e suoni



Giorno 12 Opzione 2 – Programma locale

- Khajuraho – Patrimonio dell'Umanità UNESCO, noto per i suoi spettacolari templi costruiti dalla dinastia Chandela (950-1050 d.C.). Famoso per le intricate sculture raffiguranti mitologia, meditazione, parentela ed erotismo, che riflettono il patrimonio artistico indiano.



Giorno 13 Opzione 2 – Partenza



- Partenza da Khajuraho per Delhi o Mumbai

Consigliamo vivamente ai Rotariani in visita di valutare un tour post-RFE nell'iconico Triangolo d'Oro indiano: un viaggio culturale e storico attraverso: 🏰 Jaipur – La Città Rosa, nota per i suoi maestosi forti, i palazzi e i vivaci bazar. 🌙 Agra – Sede del Taj Mahal, una delle Sette Meraviglie del Mondo. 🏛️ Nuova Delhi – La capitale dell'India, che offre un ricco arazzo di monumenti storici, musei e un fascino moderno. Questo tour offre una visione più approfondita del patrimonio e dell'ospitalità indiana, arricchendo l'esperienza complessiva di RFE.

Link utili

Jaipur - <https://www.tourism.rajasthan.gov.in/jaipur>

[Taj Mahal \(Agra\) - https://www.tajmahal.gov.in](https://www.tajmahal.gov.in)

New Delhi - <https://www.delhitourism.gov.in>



Importanti luoghi di attrazione turistica

- [INDORE](#)
- [UJJAIN](#)
- [MAHESHWAR](#)
- [ONKESHWAR](#)
- [NANDU](#)
- [BHOPAL](#)
- [BHIMBETKA](#)
- [SANCHI](#)
- [KHAJURAHO](#)
- [UDAIPUR](#)
- [CHHITOR FORT](#)
- [MANDSAUR](#)
- [SAGAR](#)
- [RATLAM](#)



Informazione sui contatti



-  Contatti:
- Rtn. (Ms.) Madhuri Bharaktiya
- Chair – Rotary Friendship Exchange (2024–25 & 2025–26)
- Rotary International District 3040 – India
- WhatsApp: +91 98260 14710
- Email: fontera@gmail.com

- Rtn. Rajan Y. Baveja
- District International Service Chair – RID 3040 (2024–25 & 2025–26)
- WhatsApp: +919826040800
- Rotary International District 3040 – India
- Email: rajan@tfcpl.com