

Il Dirigente Scolastico Prof.ssa Lara Bollaci, nel ringraziare per la presenza a titolo gratuito e per la qualità dell'intervento formativo, ha sottolineato l'importanza di promuovere azioni concrete che incidano sulla sicurezza quotidiana e sulla tutela della vita. Apprezzamento è stato espresso anche dal RSPP, Ing. Riccardo Catania, che ha evidenziato il valore operativo del corso in ambito scolastico.

A curare le attività formative sono stati i rotariani Felice De Luca e Davide Ceraolo, insieme al Presidente del Rotary Club Sant'Agata di Militello, Giulio Settimo Franchina, che hanno assicurato ai partecipanti un'intensa sessione teorico-pratica sulle manovre da adottare per la rianimazione cardiopolmonare,

l'uso del defibrillatore e la distruzione delle vie aeree in età adulta e pediatrica.

Grazie al contributo di Massimo Ioppolo, addetto alle pratiche amministrative del corso, i partecipanti hanno conseguito il certificato di Esecutore BLS-D validato dalla Regione Siciliana, titolo che consolida il valore formale e professionale della formazione ricevuta.

Continua quindi, il servizio dei soci del Rotary Club Sant'Agata di Militello che, in maniera capillare, investono sulla diffusione delle competenze e delle pratiche salvavita, nell'obiettivo di creare una rete territoriale formata alla tutela della comunità.



## ROTARY CLUB TRAPANI BIRGI MOZIA SCREENING CARDIOLOGICO AL FIANCO DEL QUARTIERE

Il Rotary Club Trapani Birgi Mozia conferma il proprio impegno nel campo della prevenzione e della salute con la campagna di screening cardiologico svoltasi il 17 gennaio 2026 presso lo Studio Medico Sociale Rotariano - Centro Nino Via, a Trapani. L'iniziativa rientra nel progetto "Il Rotary abbraccia la Salute" per la prevenzione nei quartieri cittadini, coordinato dal past president Francesco Paolo Sieli e realizzato grazie alla preziosa collaborazione dalla socia cardiologa Caterina Reina, che ha permesso di effettuare 28 visite

cardiologiche su pazienti di età compresa tra i 48 e i 70 anni, con una partecipazione equilibrata tra donne e uomini. Dallo screening sono emersi 2 casi di tachiaritmia - una fibrillazione atriale e un flutter atriale - oltre a 8 casi di cardiopatie ipertensive con pressione non adeguatamente controllata, per i quali si è resa necessaria una rimodulazione della terapia. Sono stati inoltre monitorati 7 casi di cardiopatia ischemica cronica. Un'attività che ribadisce il valore della prevenzione come strumento fondamentale di tutela



# ROTARY CLUB MARSALA

## "SOLIDARIETÀ OLTRE CONFINE"

### RINNOVATO IL SOSTEGNO AL SUD SUDAN

Il Rotary Club Marsala conferma anche quest'anno il proprio impegno verso il Sud Sudan attraverso il progetto "Uno Sguardo verso l'Africa", un'iniziativa di solidarietà internazionale che da diversi anni sostiene l'istruzione dei giovani sudanesi assistiti dai Padri Comboniani.

Quest'anno il progetto ha continuato il suo percorso: è stato sorteggiato un pregiato acquerello donato dalla socia Enza Pipitone, stimata artista e Direttore dell'Archivio di Stato di Trapani. Il ricavato della lotteria è stato interamente devoluto a Don Mario Pellegrino per sostenere le sue opere missionarie in Sud Sudan.

L'iniziativa si inserisce in un percorso di solidarietà che il Rotary



Club Marsala porta avanti con costanza. Già nel 2023, sotto la presidenza di Françoise Bouix, era stata assegnata una prima borsa di studio da mille euro

per permettere a giovani promettenti di proseguire gli studi a Juba, capitale del paese africano. Quest'anno il presidente Antonio De Vita ha rinnovato l'impegno, consegnando ulteriori fondi per una nuova borsa di studio da cinquecento euro.

"La scuola è libertà, è speranza, è la capacità di costruire un futuro migliore", queste le parole che Don Mario ci aveva lasciato durante l'incontro dell'ottobre 2024, descrivendo come si sposta su territori vasti quanto la Sicilia per assistere le comunità locali.

Il progetto "Uno Sguardo verso l'Africa" rappresenta uno degli esempi più concreti di come il Rotary Club Marsala traduca i valori rotariani di pace e solidarietà internazionale in azioni tangibili, contribuendo a sostenere chi ogni giorno lavora per costruire un mondo migliore."





**PREVENZIONE E  
CURA DELLE MALATTIE**

# ROTARY CLUB AETNA NORD OVEST BRONTE

## ALIMENTAZIONE MEDITERRANEA IN AUTUNNO

Nell'ambito del progetto di promozione della Dieta Mediterranea, inserito nell'area della prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, giovedì 5 dicembre 2025, il Rotary Club Aetna Nord Ovest Bronte ha organizzato due seminari di educazione alimentare presso l'Istituto Comprensivo "Ven. Ignazio Capizzi" di Bronte.

Gli incontri sono stati rivolti agli studenti del Liceo Classico, del Liceo Scientifico, dell'IPSIA e dell'Istituto Professionale e sono stati finalizzati alla prevenzione delle patologie croniche correlate a stili alimentari scorretti.

I seminari si sono distinti per la speciale formula breve caratterizzata da un approccio anti-academico ed empirico che ha favorito il maggiore e attivo coinvolgimento degli studenti.

La formula ha consentito di dare spazio ad ampi e costruttivi dibattiti, durante i quali i ragazzi hanno condiviso esperienze per-



sonali e familiari, confrontandole con i principi guida e con le buone pratiche del modello socio-culturale della dieta mediterranea.

Numerosi studi scientifici dimostrano come una dieta di tipo mediterraneo, associata a una regolare attività fisica, sia in gra-

do di prevenire e controllare efficacemente l'insorgenza delle principali malattie croniche non trasmissibili, contribuendo anche a una significativa riduzione della mortalità generale. Nello specifico, l'alimentazione mediterranea gioca un ruolo primario nel prevenire le patologie

cardiovascolari.

I seminari sono stati resi possibili grazie alla disponibilità della Dirigente Scolastica, dott.ssa Maria Gabriella Spitaleri, e della prof.ssa Milly Calvagno, docente di Scienze Motorie e Sportive e referente per la Salute dell'Istituto.



## ROTARY CLUB BIVONA MONTAGNA DELLE ROSE - MAGAZZOLO INSIEME OLTRE L'AUTISMO

Si è svolto ieri a Bivona l'incontro di sensibilizzazione sul tema dell'autismo promosso dal Rotary Club Bivona Montagna delle Rose - Magazzolo, nell'ambito delle attività di servizio a favore della comunità.

L'evento ha visto gli autorevoli interventi del Dott. Luigi Cottone, neuropsichiatra infantile e Direttore della UOC Autismo dell'ASP di Palermo, e del Prof. Rosario Perricone, antropologo, che hanno offerto un qualificato contributo scientifico e culturale, favorendo un momento di approfondimento e confronto partecipato.

Un sentito ringraziamento va ai relatori, alle autorità intervenute, alle associazioni presenti e a tutti coloro che, con la loro partecipazione, hanno contribuito alla riuscita dell'iniziativa.

Particolarmente toccante è stata la testimonianza di una mamma, che ha condiviso la propria esperienza di vita accanto al figlio con



disturbo dello spettro autistico, offrendo un contributo umano di grande valore e sensibilità.

Nel corso della serata si è inoltre svolta la cerimonia di ingresso di nuovi soci, Rosalinda Reina, Marris Spallino e Domenico Castellano, momento significativo per la vita del Club, che rafforza l'impegno rotariano al servizio della comunità.

Sono stati infine consegnati i riconoscimenti Paul Harris ai Past President, in segno di gratitudine per il servizio e l'impegno profuso nel tempo a favore del Club e della comunità.



# ROTARY CLUB CASTELVETRANO - VALLE DEL BELICE

## SCREENING SENOLOGICO

Il Rotary Club Castelvetro - Valle del Belice ha promosso domenica 11 gennaio una campagna di screening diretta alla prevenzione delle malattie oncologiche in particolare quelle che colpiscono il seno.

Un'iniziativa concreta, gratuita e ad alto valore sociale, pensata per sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce del tumore al seno, una delle principali cause di mortalità femminile ma anche una delle patologie con maggiori possibilità di cura se individuata tempestivamente. L'attività si è svolta in un clima di grande partecipazione e collaborazione presso l'ambulatorio della socia dott.ssa Rosaria Palma, coinvolgendo la dott.ssa Maddalena Borriello, senologa, dirigente medico U.O.C. ginecologia Ospe-

dale S. Antonio Abate Trapani, socie e soci del Rotary Club Castelvetro - Valle del Belice, uniti dall'obiettivo comune di tutelare la salute e diffondere la cultura della prevenzione. Attraverso visite senologiche, 15 donne, previa prenotazione all'indirizzo mail predisposto, hanno potuto accedere a controlli fondamentali, spesso rimandati per mancanza di tempo o di risorse. «La prevenzione salva la vita - ha sottolineato la presidente del Rotary Club Antonella Lombardo - ed è nostro dovere, come associazione al servizio della comunità, creare occasioni concrete affinché la salute sia un diritto accessibile a tutti e tutte». Un messaggio che rispecchia pienamente il motto rotariano Uniti per fare del bene.

Oltre l'aspetto clinico, l'iniziativa

ha avuto anche una valenza educativa: durante la giornata sono stati forniti consigli utili sull'autopalpazione e sulla corretta periodicità dei controlli, rafforzando la consapevolezza dell'importanza di prendersi cura di sé. L'attività di screening senologico rappresenta solo uno dei numerosi progetti che il Rotary Club Castelvetro - Valle del Belice porta avanti a favore del benessere collettivo, dimostrando come il volontariato organizzato possa incidere in modo concreto e positivo sulla qualità della vita delle persone.

Un esempio virtuoso di come prevenzione, solidarietà e professionalità possano camminare insieme, lasciando un segno tangibile nel territorio.



# ROTARY CLUB PACHINO

## CORSO BLSD E CITTÀ CARDIO PROTETTA

Il Rotary Club Pachino, il 14 gennaio scorso, presso la sede del Comando della Polizia Municipale, ha organizzato un corso BLSD a cui hanno aderito forze dell'ordine del Commissariato di polizia locale, i Vigili Urbani, i proprietari di varie attività commerciali, numerosi soci e cittadini.

Il Progetto BLSD (Basic Life Support and Defibrillation) insegna come eseguire correttamente le manovre di primo soccorso nei casi in cui dovesse accadere che qualcuno venisse colto da arresto cardiaco e non ci fossero sanitari presenti. Tra le manovre che gli istruttori del corso si preoccupano di insegnare ci sono: il massaggio cardiaco, la ventilazione, la disostruzione delle vie



aeree e l'uso sicuro del defibrillatore semiautomatico (DAE) per adulti, per bambini e anche per lattanti.

L'obiettivo è quello di insegnare come intervenire in maniera rapida e sicura perchè è comprovato che sono i primi minuti quelli nei quali si giocano le maggiori probabilità di salvare una vita. Il corso è rivolto sia a laici che a sanitari e il progetto del Club rientra nell'area di servizio "Prevenzione e cura delle malattie".

Questo modulo pratico si svolge a conclusione di un ciclo di incontri e di progetti che hanno visto protagonista il Rotary Club Pachino, anche negli anni passati, e che è stato affiancato alla donazione alla città di diversi defibrillatori.

Fortemente voluto dal Presidente Gaetano Alagona, il corso BLS-D è stato svolto grazie all'ausilio della Commissione Distrettuale BLS-D presieduta dal Maurizio Carpinteri, con la collaborazione del Rotary Club Pozzallo-I-

spica e del Rotary Club Modica che hanno donato le attrezzature e alle quali va il sentito plauso del Rotary Club Pachino.

Referente del progetto, per il Rotary Club Pachino, è il socio Maurizio Spataro al quale va il ringraziamento dei soci per aver reso possibile anche questo progetto di servizio per il bene della comunità locale.



# COMMISSIONE DISTRETTUALE "SPORT E SALUTE"

## LE ATTIVITÀ PER PREVENZIONE E SICUREZZA

Da novembre ad oggi, la Commissione Distrettuale "Sport e Salute" ha realizzato tre appuntamenti dedicati ad attività di screening medico-preventivo, con l'obiettivo di promuovere la salute e la sicurezza nella pratica sportiva.

Screening cardiovascolare – Novembre 2025

Nel mese di novembre si sono svolte due giornate di screening cardiovascolare:

- 10 novembre presso il Centro Sportivo di Carini, con visite

effettuate dal Dr. Fabio Triolo;

- 13 novembre presso il Punto di Ascolto Danisinni, con la partecipazione dei Dr. Nicola La Manna (Vicepresidente della Commissione "Sport e Salute"), Dr. Vincenzo Bucca e Dr. Fabio Triolo.

In entrambe le giornate sono state eseguite circa 20 visite cardiologiche complete di elettrocardiogramma, finalizzate all'individuazione precoce dei soggetti a rischio cardiovascolare, alla correzione di cattive abi-

tudini e al rilascio delle idoneità sportive necessarie per una pratica dell'attività fisica in piena sicurezza.

Particolare attenzione è stata dedicata, nell'ambito dell'appuntamento di Danisinni, ai giovani meno abbienti, offrendo loro la possibilità di accedere gratuitamente ai controlli necessari per l'ammissione alle strutture sportive.

10 Novembre – screening cardiovascolare presso centro sportivo di Carini



13 Novembre – screening cardiovascolare presso Centro di Danisinni

Screening cardiovascolare e nefrologico – 18 dicembre 2025

Il terzo appuntamento si è svolto il 18 dicembre presso il Centro Dialisi “Diaverum” centro gestito dall’ing. Mario Iannone (componente della Commissione Sport e Salute) di Castelvetro, in collaborazione con il Rotary Club Castelvetro. In questa occasione sono state effettuate 20 visite cardiologiche e nefrologiche, rispettivamente dai Dr. Fabio Triolo e Dr. Buscaino, rivolte a pazienti con patologie cardiovascolari e renali selezionati dai medici di medicina generale del territorio.

Durante l’attività sono state anche prescritte terapie farmacologiche e suggeriti ulteriori approfondimenti diagnostici per un migliore inquadramento clinico dei pazienti.



## ROTARY CLUB PALERMO TEATRO DEL SOLE

### ADOLESCENTI INVISIBILI, DIPENDENZE E ISOLAMENTO

Si è svolto presso l'Ordine dei Medici di Palermo in data 16 gennaio 2026, giunto alla sua terza edizione, il Convegno In-Dipendenze, promosso dal Rotary club Palermo Teatro del Sole, e quest'anno dal titolo "Adolescenti invisibili: dipendenze e isolamento sociale tra rischio e cura". Il Rotary club Palermo Teatro del Sole sostiene la salute mentale in termini di prevenzione e di cura, dice la Presidente Sonya Vasto, presente all'evento, e in quest'ottica intende rappresentare un facilitatore culturale, un connettore sociale e un attivatore di cambiamento concreto. Entrando più direttamente nel tema del convegno, negli ultimi anni, infatti si è assistito a un incremento significativo dei

comportamenti di dipendenza e delle forme di isolamento sociale in adolescenza, configurando un quadro di crescente vulnerabilità psicologica e relazionale. L'adolescenza rappresenta una fase cruciale dello sviluppo, caratterizzata da profondi cambiamenti neurobiologici, emotivi e sociali che possono aumentare la suscettibilità a comportamenti a rischio, in particolare all'uso problematico di sostanze, alle dipendenze comportamentali, anche affettive, come accade nel gaslighting, e al ritiro sociale. Dipendenze e isolamento sociale risultano frequentemente intrecciati in una relazione bidirezionale: la solitudine e la fragilità relazionale possono favorire l'insorgenza di comportamenti

compulsivi, mentre le dipendenze tendono ad aggravare il distacco sociale, ostacolando i processi di crescita, autonomia e costruzione dell'identità. Questi adolescenti, spesso difficilmente intercettabili dai servizi tradizionali, rischiano di rimanere "invisibili", con un conseguente ritardo nell'accesso alle cure e un aumento delle comorbidità psichiatriche.

Il convegno si proponeva di offrire una lettura integrata del fenomeno, mettendo in dialogo evidenze neuroscientifiche, psicologiche, cliniche ed educative, l'obiettivo quello di favorire il confronto tra professionisti della salute mentale, delle dipendenze e dei servizi territoriali, al fine di individuare strategie con-





divise di prevenzione, identificazione precoce e presa in carico multidisciplinare.

Attraverso l'analisi di modelli teorici, esperienze cliniche e buone pratiche, l'iniziativa ha inteso promuovere percorsi di cura capaci di restituire visibilità, voce e possibilità di riconnessione sociale agli adolescenti più fragili, ponendo al centro il dialogo come strumento fondamentale.



# ROTARY CLUB POZZALLO - ISPICA

## DONATO UN DEFIBRILLATORE PER CAVA D'ISPICA

Il 6 gennaio il Rotary Club Pozzallo Ispica ha consegnato un defibrillatore all'ex Mattatoio Comunale di Cava d'Ispica: un dispositivo fondamentale che può davvero fare la differenza in caso di emergenza.

Si è trattato di un gesto importante non solo per la comunità locale, ma anche per i tanti turisti che ogni anno visitano il Parco Archeologico e la splendida Cava d'Ispica, mentre per la comunità è un segno concreto di servizio che racconta cosa è il Rotary e cosa sanno fare i suoi soci.

L'evento è stato inserito nel calendario degli appuntamenti più importanti dell'anno a livello locale, ossia la giornata conclusiva del Presepe Vivente di Ispica e

ciò ha dato modo di condividere l'attività con un pubblico molto ampio e ciò ha dato l'opportunità di spiegare che il Rotary Club Pozzallo-Ispica, oltre alla donazione del defibrillatore, si impegna a organizzare corsi BLS/D dedicati agli operatori della Pro Loco Spaccaforno e del Parco Forza, con l'obiettivo di rendere quest'area cardioprotetta e più sicura per tutti.

Questo importante risultato è stato possibile grazie ad una preziosa rete di solidarietà e di supporto, alla quale il club tributa sentimenti di ringraziamento e segni di profonda gratitudine. In particolare è grato a Claudio e Angela Maucieri dell'IncaVò che hanno dimostrato straordinaria

generosità in quanto hanno donato il ricavato di "Una Cena Senza Un Senso", un evento che anche quest'anno ha regalato forti emozioni grazie a Salvo Cocciro e Maria Grazia Cappello. Mentre un altro grazie va a Promo Eventi Ispica, perchè il loro contributo ha permesso di raggiungere questo importante obiettivo.

Alla cerimonia sono intervenuti: il Sindaco di Ispica Innocenzo Leontini, Giorgio Caccamo e Alessandra Rustico della Pro Loco Spaccaforno, Massimo Di Benedetto, Assessore al GAL del Comune di Ispica. Insieme, con il gioco di squadra e l'impegno condiviso, si possono davvero salvare vite.



# ROTARY CLUB SANT'AGATA DI MILITELLO

## CORSO BLSD A CAPO D'ORLANDO

### PER IL LICEO "LUCIO PICCOLO"

Si è svolto, nei locali del Liceo "Lucio Piccolo" di Capo d'Orlando, un corso di formazione BLSD rivolto a docenti e personale ATA, finalizzato a diffondere competenze essenziali di primo soccorso e a rafforzare la cultura della prevenzione all'interno della comunità scolastica.

L'iniziativa, promossa dal Rotary Club Sant'Agata di Militello e realizzata con il supporto degli istruttori della Commissione BLSD del Distretto Rotary 2110, ha offerto ai partecipanti un percorso completo: dalla parte teorica alle esercitazioni pratiche, fino alla prova di verifica finale.

