



GORDON Mc INALLY

Maggio 2024

Sono profondamente gratificato dall'entusiasmo dimostrato in tutto il mondo durante l'anno per sostenere meglio i bisogni di salute mentale degli altri e delle persone per cui facciamo service.

Nel gennaio 2023, quando ho parlato per la prima volta della necessità per il Rotary di impegnarsi maggiormente in questa crisi, ho osservato che il sistema globale di salute mentale non può essere descritto come rotto solo perché non esiste. Ma ho anche espresso l'auspicio che il Rotary possa contribuire a costruire quel sistema.

I primi barlumi di questa visione sono stati portati alla luce da voi in decine di progetti sulla salute mentale. Ma altrettanto importante è l'invito che molti di voi hanno rivolto ai soci del Rotary a condividere le loro storie.

Sono impressionato dalla leadership che i giovani Rotariani e Rotaractiani hanno dimostrato e dalle storie coraggiose e ispiratrici che hanno condiviso. L'ex Rotaractiano Freddie Almazan, un sopravvissuto alla violenza delle armi da fuoco che ha rifiutato di arrendersi alla disperazione, ha un racconto personale particolarmente potente che potrete ascoltare di persona alla Convention del Rotary di questo mese a Singapore.

Per creare un cambiamento duraturo, l'opera che svolgiamo deve avere un impatto sostenibile sulle persone e sulle comunità per cui facciamo service. Un grande esempio di

questo tipo di impatto: i Rotary club del Colorado hanno finanziato una borsa di studio in salute mentale pediatrica presso il Children's Hospital Colorado.

Alla Convention, potrete anche ascoltare gli insigniti del titolo di Individui pronti a agire 2024, omaggiati per l'impatto che loro e i loro club hanno avuto attraverso le iniziative sulla salute mentale. Bindi Rajasegaran parlerà di un progetto condotto dal Rotary in Malesia che aiuta i bambini a sviluppare le capacità per affrontare le sfide della salute mentale e a costruire la capacità di supporto in tutto il Paese.

Inoltre, Rita Aggarwal, dirigente del Gruppo d'azione Rotary sulle iniziative di salute mentale, sarà premiata per il suo successo nell'applicazione della struttura Wellness in a Box, un approccio di alfabetizzazione alla salute mentale per gli adolescenti, nella sua città natale, Nagpur, India. Questa struttura altamente ridimensionabile e supportata clinicamente può essere adattata per l'uso ovunque: contattate il Gruppo d'azione se il vostro club desidera sostenerla o implementarla.

In prospettiva, il Gruppo d'azione Rotary sulle iniziative per la salute mentale svolgerà un ruolo di leadership fondamentale nel promuovere progetti collaudati e misurabili. In questo modo, darà ai club la possibilità di concentrarsi su iniziative che hanno un impatto scalabile e sostenibile.

Vi invito a visitare il Centro di apprendimento su Il mio Rotary e a dare un'occhiata alla serie "Aumenta il tuo impatto", che include un meraviglioso breve video che spiega l'impatto. Quando ci concentriamo sull'impatto, diamo vita alla dichiarazione sulla visione del Rotary, creando cambiamenti duraturi in tutto il mondo, nelle nostre comunità e in noi stessi.





GORDON Mc INALLY

May 2024

I am deeply gratified by the enthusiasm shown across the world in the past year to better support the mental health needs of each other and the people we serve.

In January 2023 when I first spoke about the need for Rotary to become more engaged on this crisis, I noted that the global mental health system couldn't be described as broken only because it didn't exist. But I also offered a highly aspirational wish that Rotary could help build that system.

The first glimmers of this vision have been brought to light by you in dozens of mental health projects. But just as important is the invitation many of you have given to fellow Rotarian members to share their stories.

I am impressed by the leadership young Rotarians and Rotaractors have shown and by the brave, inspiring stories they have shared. Former Rotaractor Freddie Almazan, a survivor of gun violence who refused to give in to despair, has an especially powerful personal narrative that you can hear firsthand at this month's Rotary International Convention in Singapore.

To create lasting change, the work we do needs to have a sustainable impact on the people and communities we serve. One great example of that kind of impact: Rotary clubs in

Colorado endowing a pediatric mental health fellowship at Children's Hospital Colorado.

At the convention, you can also hear from 2024 People of Action honorees lauded for the impact they and their clubs have made through mental health initiatives. Bindi Rajasegaran will talk about a Rotary-led project in Malaysia helping children develop skills to cope with mental health challenges and building capacity for support throughout the country.

In addition, Rita Aggarwal, an officer of the Rotary Action Group on Mental Health Initiatives, will be recognized for her success in applying the Wellness in a Box framework, a mental health literacy approach for adolescents, in her hometown of Nagpur, India. This highly scalable and clinically backed framework can be adapted for use just about anywhere — reach out to the action group if your club would like to support or implement it.

As we look ahead, the Rotary Action Group on Mental Health Initiatives will play a critical leadership role in promoting proven, measurable projects. In doing so, it will empower clubs to focus on initiatives that drive scalable, sustainable impact.

I invite you to go to the Learning Center on My Rotary and check out the Increase Your Impact series, which includes a wonderful short video explaining impact. When we focus on impact, we bring Rotary's vision statement to life, creating lasting change across the globe, in our communities, and in ourselves

