

COMMISSIONE PREVENZIONE ODONTOIATRICA

PIÙ DI 7000 MILA STUDENTI HANNO ADERITO AL PROGETTO "SMETTI DI FUMARE, SCEGLI LA SALUTE, ANCHE ORALE"



Il Distretto 2110 ha tradizionalmente dimostrato una grande sensibilità verso le iniziative di prevenzione sanitaria sul nostro territorio, in particolare quelle rivolte ai giovani. Per questo motivo, è stato pensato e realizzato dal dicembre 2023 il progetto "Smetti di fumare, scegli la salute, anche quella orale", in collaborazione con l'Azienda Policlinico di Palermo che ha autorizzato, attraverso il Comitato etico locale, la survey sotto la guida della prof.ssa Giuseppina Campisi.

Il progetto, che è stato presentato a tutti i club aderenti in due webinar tra giugno e settembre 2023, ha avuto come obiettivo quello di diffondere una cultura della salute orale tra gli adolescenti, sensibilizzandoli sui danni causati dal tabagismo, dallo svapo (sigaretta elettronica e tabacco riscaldato).

Il progetto è stato rivolto, specificatamente, agli alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado, escluse le prime medie, coinvolgendo più di 7.000 studenti siciliani. Agli alunni è stato proposto di visionare un video informativo link:

https://drive.google.com/file/d/1BFd7bp_uZSxv_L_hlSaPiDlKWMLh9aYS/view?usp=drive_link sul tema della lotta al tabagismo e allo svapo e di compilare un questionario online, tramite *google form*: "Smetti di Fumare, Scegli la Salute, anche quella Orale", per verificare il loro livello di consapevolezza sulle tematiche trattate.

Il progetto ha visto la partecipazione attiva ed entusiasta di 31 club del nostro Distretto, che hanno dimostrato un grande spirito di servizio e di collaborazione. Tutti hanno lavorato con dedizione e passione per promuovere la salute orale e migliorare la qualità della vita dei ragazzi beneficiari. Il successo di questa iniziativa, si deve, quindi, alla costante collaborazione e impegno dei club. Il motore del progetto esecutivo sul territorio sono stati, indubbiamente, i referenti dei club, che si sono brillantemente occupati di andare nelle scuole e promuovere il progetto, creando un rapporto di fiducia e di dialogo con gli studenti, i docenti e le famiglie.

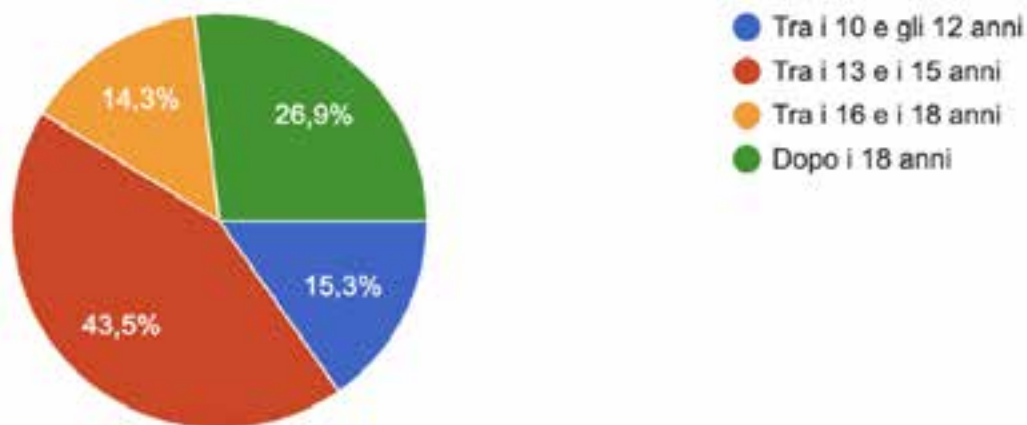


I feedback che abbiamo ricevuto dai docenti, dai referenti di club e dagli alunni sono stati molto positivi e incoraggianti. Gli argomenti trattati hanno suscitato interesse e curiosità tra gli alunni, che hanno apprezzato la modalità interattiva e

smart del questionario online. Questa formula si è rivelata vincente per coinvolgere i ragazzi e farli riflettere sulle loro abitudini e sulle conseguenze che queste possono avere sulla loro salute, anche quella orale.

Se fumi, a quanti anni hai iniziato a fumare?

1.849 risposte



Dalla raccolta dati complessiva del progetto risulta che sono stati coinvolti in totale: 7.213 alunni, 48 istituti scolastici e 360 sezioni. Nei giorni scorsi, i dati, anonimizzati, sono stati trasferiti al Dipartimento di Ingegneria dell'Università degli Studi di Palermo (UNIPA), sarà la professoressa Giulia Marcon che li analizzerà nel dettaglio. Dal punto di vista descrittivo, possiamo già riportare alcuni risultati significativi basati su un campione di **7.213 alunni**. Ebbene, emerge un dato incorag-

giante: **l'84%** di questi studenti **non fuma**. Inoltre, oltre il 50% degli studenti è convinto che svapare sia meno pericoloso rispetto al fumo di sigarette classiche. Questo sottolinea l'importanza di continuare gli sforzi di prevenzione e sensibilizzazione per promuovere una vita senza fumo e una salute orale ottimale. Tuttavia, il dato più rilevante riguarda la precocità con cui alcuni iniziano a fumare. Tra coloro che già fumano (n=115), oltre il **15%** dei giovani **inizia a fumare tra i 10 e i 12 anni**,

DISTRETTO

questo dato ci spinge a riflettere sull'importanza di avviare programmi di prevenzione già nelle ultime classi delle elementari e durante i tre anni della scuola secondaria di primo grado.

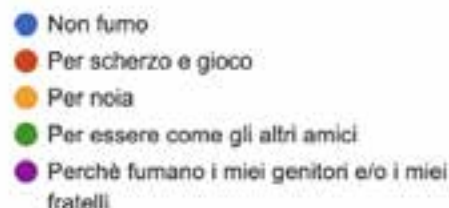
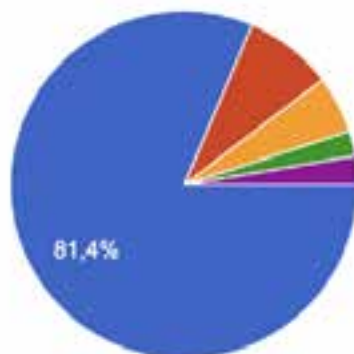
Altri risultati interessanti includono (vedi foto degli aerogrammi):

- **Oltre il 43%** di coloro che già fumano ha iniziato a fumare tra i **13 e i 14 anni**.
- Solo il **21%** degli studenti conosceva i danni del fumo di **prima, seconda e terza mano** e i relativi rischi.
- **Oltre il 20%** dei giovani inizia a fumare per **scherzo, noia o imitazione familiare**.

Se fumi, cosa ti ha spinto a iniziare a fumare?

Copia

6.547 risposte



In conclusione, possiamo affermare che la modalità scelta, ovvero la visione di un video e la compilazione di un questionario tramite scansione del codice QR, ha funzionato efficacemente tra i ragazzi. Questi risultati ci incoraggiano a continuare gli sforzi di prevenzione e sensibilizzazione per promuovere una vita senza fumo e una salute orale ottimale.

La buona riuscita dell'iniziativa è legata, oltre che ai referenti dei RC, principalmente al pregevole ed efficiente contributo volontario di tre persone non rotariane ed eccezionali per la dedizione dimostrata al progetto, quali la dr.ssa Monica Bazzano e il dr. Fortunato Buttacavoli (entrambi dottorandi del Dip. Me.Pre.C.C - UNIPA) il dr. Daniele Montemaggiore (borsista del Policlinico di Palermo).

Siamo lieti del risultato e ancor di più se siamo riusciti a "servire per cambiare vite". Condividiamo il link al video finale <https://shorturl.at/glHM5>, dove si possono vedere tutte le locandine realizzate dai referenti per promuovere gli incontri, insieme ad alcune delle foto selezionate tra le molte ricevute da tutti i RC, quale strumento prezioso per descrivere l'entusiasmo e lo spirito rotariano generati.

Il progetto è terminato il 29 febbraio 2024.

Presidente della Commissione Giovanni Palermo (R.C. Pantelleria), vicepresidente Giuseppina Campisi (Palermo Teatro del Sole). Componenti

Commissione odontoiatrica: delegato Area Occidentale: Antonella Vultaggio (Salemi); delegato Area Orientale: Rosario Ingrassia (Caltagirone); delegato Rotaract: Roberto Castellaneta (Milazzo); Componenti: Pierluigi Varia (Castelvetrano), Giacomo Ferrato (Niscemi) e Manuela Salpietro (Grammichele Sud Simeto).

Siamo lieti del risultato e ancor di più se siamo riusciti a "servire per cambiare vite". Condividiamo il link al video finale <https://shorturl.at/glHM5>, dove si possono vedere tutte le locandine realizzate dai referenti per promuovere gli incontri, insieme ad alcune delle foto selezionate tra le molte ricevute da tutti i RC, quale strumento prezioso per descrivere l'entusiasmo e lo spirito rotariano generati.

Il progetto è terminato il 29 febbraio 2024.

Presidente della Commissione Giovanni Palermo (R.C. Pantelleria), vicepresidente Giuseppina Campisi (Palermo Teatro del Sole). Componenti Commissione odontoiatrica: delegato Area Occidentale: Antonella Vultaggio (Salemi); delegato Area Orientale: Rosario Ingrassia (Caltagirone); delegato Rotaract: Roberto Castellaneta (Milazzo); Componenti: Pierluigi Varia (Castelvetrano), Giacomo Ferrato (Niscemi) e Manuela Salpietro (Grammichele Sud Simeto).

COMMISSIONE ONE HEALTH SALVIAMO LE TARTARUGHE



Lavoro di squadra tra la commissione distrettuale "One Health" del Rotary 2110 Distretto Sicilia - Malta e l'istituto zooprofilattico di Palermo. La commissione presieduta da Alfredo Roccaro porta avanti da qualche tempo un lavoro importante sulla "Salute a tutto campo". Quest'anno la sinergia con l'Istituto zooprofilattico ha messo in atto una serie di incontri con le scolaresche siciliane. Il primo marzo scorso ha preso l'avvio il percorso "Salviamo le tartarughe" con l'istituto comprensivo " Rettore Filippo Evola" di Balestrate. Le insegnanti sono state brave nel preparare i bambini che hanno interagito positivamente.

Paolo Monteverde, medico veterinario, si è confrontato con gli alunni delle classi quarte e quinte del plesso "Aldo Moro", presentando video e immagini riferite al mondo marino delle tartarughe, alle loro abitudini e ai pericoli a cui vanno incontro in un mondo antropico sempre meno rispettoso del naturale habitat marino. Ha illustrato il lavoro dell'istituto zooprofilattico che è rivolto allo studio delle malattie umane e animali e alla cura e alla tutela di alcune specie animali come le tartarughe. La tematica ha appassionato i giovani studenti che hanno posto tante domande e vari interrogativi su queste tematiche. Presente Gianluca Gioia (componente dell'istituto zooprofilattico e socio Rotary Pa est).

Ha coordinato l'incontro Selene Grimaudo, socia del club Palermo Ovest, che ha creato e favorito un ponte di dialogo e scambio tra la scuola e il Rotary. Gli appuntamenti nell'istituto proseguiranno, concludendo il percorso con la produzione artistica a vario titolo da parte degli alunni e con la reintegrazione in mare, ad aprile, di una tartaruga curata dai veterinari dell'istituto che verrà liberata nelle spiagge di Balestrate.



COMMISSIONE BLSD

34 NUOVI ISTRUTTORI AL CORSO BLSD

Messina. Cinquantadue istruttori già formati in retraining, 34 nuovi istruttori in training, 8 aree della 2110 e 32 Rotary club siciliani rappresentati. Sono i numeri del sesto Corso istruttori della Commissione Rotary BLSD 2110. Un weekend (15-17 marzo 2024) utilizzato per condividere modelli didattici, aggiornamento scientifico, e soluzioni organizzative e proseguire l'intuizione e il progetto di Goffredo Vaccaro. L'istituto alberghiero Antonello da Messina ha aperto per due giorni le sue aule grazie all'organizzazione locale coordinata da Felice De Luca.

Inizio all'insegna dell'emozione nel ricordo Angelo Giudice, convinto rotariano e esperto istruttore BLSD che ci ha lasciati in seguito ad un incidente stradale all'inizio di gennaio.

L'introduzione del corso è stata onorata dalla presenza di Domenico Runci, direttore della Centrale operativa del 118 di Messina che ha rafforzato il rapporto della massima istituzione dell'emergenza sanitaria con il gruppo BLSD del Rotary.

Goffredo Vaccaro, nella doppia veste di Governatore e di presidente onorario della commissione ha tenuto una splendida lettura magistrale su " *La Vita e il Cervello in bilico sul filo del Tempo*" stimolando l'uditorio sul senso scientifico dell'attività di formazione promossa dalla commissione: istruire le persone a utilizzare il preziosissimo tempo che separa un arresto cardiaco imprevisto e improvviso dall'arrivo dei soccorsi avanzati. Minuti preziosissimi che possono fare la differenza tra Vita e morte o tra benessere severo residuo neurologico.



Alcune brevi relazioni svolte dai formatori Maurizio Carpinteri, Cinzia Leonardi, Giuseppe Scaccianoce, Riccardo Lembo, Pietro Leto, Felice De Luca e Alessandra Capodicasa e diverse ore di formazione in dodici piccoli gruppi costituiti da due tutor, due o tre istruttori in retraining e due o tre istruttori in training.



Un nuovo modello didattico che ha permesso una formazione più personalizzata e interattiva e ha consentito ai Tutor di concentrarsi sulle specifiche esigenze di ciascun allievo istruttore, garantendo un apprendimento più efficace e coinvolgente a completamento dell'attività coordinata nei giorni precedenti il corso, in modalità remota, con l'obiettivo di trasmettere e condividere messaggi omogenei nei vari gruppi di lavoro e successivamente nei numerosissimi corsi svolti sul territorio della regione. Ogni gruppo si è avvalso di tre diversi manichini, un simulatore defibrillatore e di mezzi audiovisivi per la condivisione e l'interpre-



tazione del materiale didattico utilizzato nei corsi BLSD e per il riconoscimento e la correzione degli errori dei discenti durante la prova pratica con i simulatori. Nella seconda giornata gli istruttori, e soprattutto gli istruttori in training, hanno potuto mettere in pratica quanto appreso o rivisto durante la prima giornata. Sessantatré tra studenti dell'istituto Antonello da Messina, insegnanti e cittadini messinesi sono stati formati all'esecuzione delle manovre di rianimazione cardiopolmonare con uso del defibrillatore partecipando a quattro corsi paralleli accreditati dalla Centrale operativa del 118 di Messina. Sessantatré persone, per lo più giovanissime, in grado da oggi di affrontare con sicurezza e tempestività un evento drammatico come un arresto cardiaco imprevisto.

Quattro corsi e sessantatré persone che vanno ad aggiungersi ai 532 corsi e agli oltre 9500 siciliani che in questi 10 anni hanno acquisito, attraverso l'attività della Commissione BLSD e sotto il controllo delle centrali operative del 118, il titolo e soprattutto le competenze di esecutore BLSD. Il prossimo appuntamento per tutti è al 7° corso istruttori che si terrà in area iblea nella primavera 2025. Nel frattempo, proseguirà la frenetica attività di formazione dei vari gruppi BLSD a favore di studenti, insegnanti, militari e volontari nelle varie realtà locali della Sicilia in modo da dare alle persone colte da un malore una concreta possibilità di vita.

