



GORDON Mc INALLY

Febbraio 2024

Sono entusiasta e incoraggiato dalla vostra adesione alle iniziative per la salute mentale in tutto il mondo Rotary. Più di 1.000 di voi hanno risposto finora a un sondaggio in corso del Gruppo d'azione Rotary sulle iniziative per la salute mentale, offrendo il vostro feedback su ciò che il Rotary può fare per migliorare il benessere personale dei soci.

I principali suggerimenti sono illuminanti. I soci del Rotary chiedono maggiore affiatamento, cameratismo, conversazione, coesione e connessione. Desiderano anche più riconoscimento, valorizzazione e integrazione. Cercano più opportunità di fare service e vogliono più attività per il benessere, compresi relatori sulla salute mentale, iniziative di sensibilizzazione e educazione.

I nostri soci non solo apprezzano la maggiore attenzione alla salute mentale, ma credono anche che valorizzare maggiormente l'esperienza Rotary migliorerà concretamente le loro vite. Trovo interessante che i soci non chiedano nulla di radicalmente nuovo al loro club, piuttosto vogliono più di ciò che facciamo meglio. Ad esempio, si possono stimolare nuove conoscenze durante le riunioni semplicemente assegnando i posti a sedere una volta al mese per incoraggiare le persone a parlare con qualcuno nuovo.

Ecco alcuni ottimi modi per aiutare a con-

seguire questi risultati e rendere il Rotary più interessante a chi sta pensando di affiliarsi. Innanzitutto, dobbiamo riconoscere l'importanza di aumentare il senso di appartenenza nei nostri club e incoraggiare i soci del Rotary a sfruttare al massimo ogni opportunità per creare legami nuovi e più forti. Gli esperti di sanità pubblica in tutto il mondo sono preoccupati per i crescenti livelli di solitudine, il responsabile sanitario degli Stati Uniti l'ha addirittura dichiarata un'epidemia. Gli esperti di salute mentale concordano sul fatto che trovare gruppi e club dedicati a hobby e interessi comuni è un modo efficace per creare maggiori legami. Questo è il senso vero e proprio del Rotary. Dobbiamo assicurarci che tutti i nostri soci siano pienamente coinvolti e che le nostre comunità siano maggiormente consapevoli di questa forza intrinseca.

In secondo luogo, se il vostro club ha trovato nuovi modi per creare legami, vi invitiamo a condividere le vostre storie con noi a mindhealth@rotary.org in modo da renderle più note nel mondo rotariano. Le vostre buone idee possono fornire ispirazione agli altri. Pubblicate le storie dei vostri progetti di service su Rotary Showcase.

Infine, vi invito a condividere il feedback da sondaggi come questo con il vostro club e proporre le vostre idee per migliorare la vostra esperienza nel club e soddisfare le aspettative degli altri soci. Il percorso che abbiamo intrapreso riguarda molto più che la salute mentale. Si tratta di sfruttare appieno la forza della nostra meravigliosa organizzazione e aiutare tutti i soci a sentirsi parte di una comunità che si prende profondamente cura del loro benessere personale.

Tutto ciò che fate per rafforzare i legami nel Rotary, tra di voi e con le persone per cui operiamo, aiuta anche a migliorare la salute mentale. E tutto ciò che facciamo per migliorare la salute mentale aiuta a rafforzare questi legami. Continuiamo questo circolo virtuoso.





GORDON Mc INALLY

February 2024

I am enthused and encouraged by your embrace of mental health initiatives throughout the Rotary world. More than 1,000 of you have responded so far to an ongoing survey by the Rotary Action Group on Mental Health Initiatives, offering your feedback on what Rotary can do to improve the personal well-being of members.

The top suggestions are illuminating. Rotary members are asking for more fellowship, camaraderie, conversation, cohesiveness, and connection. They also want more recognition, validation, and integration. They are seeking more service opportunities, and they want more wellness activities, including mental health speakers, awareness efforts, and education.

Our members not only appreciate the greater focus on mental health, but they also believe that making more of the Rotary experience will materially improve their lives. I find it interesting that members are not asking anything dramatically new of their club — rather they want more of what we do best. For example, connection can be improved during meetings simply by assigning seating once each month to encourage people to speak with someone new.

Here are some great ways that we can help achieve these results and make Rotary more

appealing to those considering membership. First, we need to acknowledge the importance of increasing belonging in our clubs and to encourage Rotary members to make the most of every opportunity for new and stronger connections. Public health experts worldwide are concerned about increasing levels of loneliness — the U.S. surgeon general has even declared it an epidemic. Mental health experts agree that finding groups and clubs around common hobbies and interests is a strong way to create greater connectedness. This is what Rotary is all about. We need to make sure all of our members are fully engaged and that our communities are better aware of this inherent strength.

Second, if your club has found new ways to build connection, please share your stories with us at mindhealth@rotary.org so we can make them more broadly known within the Rotary world. Your good ideas might inspire others. Post your service project stories on Rotary Showcase.

And finally, I encourage you to share feedback from surveys like this with your club and bring forward your own ideas to improve your club experience and meet your peers' expectations. The journey we have begun is about more than mental health. It is about taking advantage of the full strength of our wonderful organization and helping all members feel that they are part of a community that cares deeply about their personal well-being.

Everything you do to strengthen connections in Rotary, with each other and the people we serve, also helps improve mental health. And everything we do to improve mental health helps strengthen those connections. Let's continue this virtuous cycle.

