



**GOFFREDO VACCARO**

Care Amiche e cari Amici,

Care amiche e cari amici, rotariani del Distretto 2110, eccoci al primo atto dell'anno appena iniziato: la prima lettera mensile a.r. 2023-24., che, come le altre che seguiranno, consente di partecipare a tutti i soci del Distretto i pensieri, i suggerimenti, le preoccupazioni, le sensazioni e le emozioni di un socio "particolare": il Governatore.

E così vorrei cominciare col dirvi che rappresentiamo una realtà importante nel panorama della Regione Siciliana e della Repubblica Maltese: 3671 soci rotariani e 887 soci rotaractiani suddivisi in 167 club. Da considerare inoltre circa 400 soci interattiani in 35 club. Un potenziale di idee, di azioni e di energia capace di realizzare cambiamenti positivi e duraturi nelle nostre comunità e di Creare Speranza nel Mondo, come ci invita a fare il nostro Presidente Internazionale Gordon McInally.

Una forza di quasi 5000 persone che agiscono al di sopra di ogni interesse personale per rendere migliore l'umanità. Una forza immane che necessita di coesione e di affiatamento per sviluppare appieno il suo potenziale. E noi siamo portatori di pace, noi siamo per la risoluzione dei conflitti, noi siamo per il contenimento della litigiosità e la sua trasformazione in confronto sincero e leale: da Rotariani. E, a maggiore confer-

ma, tutto il Distretto 2110, in quest'anno di servizio, è stato ed è invitato ad agire con "gentilezza".

Il mese di luglio rappresenta l'inizio dell'anno rotariano e in quest'anno 2023 viene dedicato dal Rotary alla Salute materna ed infantile. Un problema non risolto, migliorato nel tempo, che assume ancora oggi dimensioni inaccettabili per la nostra società definita "civile". Gli ultimi dati disponibili (2021, UNICEF) indicano 5 milioni di decessi al di sotto dei 5 anni, dei quali 2,3 milioni nel primo mese di vita, con una triste media di 13.800 decessi giornalieri. Ogni anno viene riportata la morte di 4,5 milioni di donne e neonati durante la gravidanza, il parto o le prime settimane dopo la nascita: una vita persa ogni 7 secondi. E nell'ultimo decennio 152 milioni di bambini sono nati prematuri, una delle emergenze silenziose che è oggi la principale causa di mortalità infantile.

Le alterazioni dell'ambiente e la mancanza di stabilità e sicurezza dovuta ai disastri naturali giocano un ruolo altrettanto importante per la salute di bambini e ragazzi. Si stima che circa 1 miliardo di bambini sono esposti ad inquinamento atmosferico oltre i livelli di guardia e sono ad altissimo rischio anche per la crisi climatica globale. In tutti i territori colpiti da catastrofi naturali, da guerre e conflitti, aumentano notevolmente i rischi per la salute, aggravati da servizi sanitari spesso inesistenti o inaccessibili.



Oggi, in aggiunta, stanno emergendo i numerosi effetti postumi della pandemia su bambini e adolescenti, anche in relazione alla salute mentale: la maggior parte dei casi di suicidio è costituito da giovani, come rilevato nella Giornata Mondiale della Salute Mentale.

Una così tragica realtà, tanto diffusa e, per di più, prevenibile non può essere accettata come inevitabile da nessuno di noi. La prevenzione passa attraverso l'alfabetizzazione, il miglioramento delle condizioni igienico sanitarie, il miglioramento delle condizioni economiche, le vaccinazioni, la salvaguardia dell'ambiente.

Il Rotary è da sempre impegnato in questi campi e continua ad esserlo con diversi progetti direttamente o indirettamente legati al miglioramento della salute materna ed infantile. Il Rotary fornisce l'accesso all'assistenza medica di alta qualità alle madri e ai loro bambini più vulnerabili per garantire loro una vita più lunga e sana.

Il Rotary fornisce istruzione, immunizzazioni, kit prenatali e cliniche mediche mobili per sostenere questa causa, programmi di formazione per le donne su come prevenire la trasmissione dei virus, come allattare e come proteggere loro stesse e i loro figli dalle malattie.

E altro ancora.

È stupefacente come l'alfabetizzazione riesca a influenzare le condizioni di salute delle madri e dei figli e a ridurre il tasso di mortalità attraverso la conoscenza delle malattie e delle loro modalità di trasmissione. Ed è altrettanto interessante e oltremodo stimolante vedere come tutte le azioni legate alle sette Aree di intervento del Rotary si integrino e si completino a vicenda in un circolo virtuoso. L'alfabetizzazione consente la prevenzione e la cura delle malattie, compresa la salute materna ed infantile, insieme con le condizioni igienico sanitarie e l'acqua pulita. Su questi aspetti si innestano parimenti la tutela dell'ambiente, la promozione della pace e il sostegno dello sviluppo economico locale.

Tutto questo ci deve spingere ancora di più a sostenere i progetti in aiuto al miglioramento della salute materna ed infantile.

Tutto questo ci rende orgogliosi di essere Rotariani.

Con Antonella, un augurio di buon inizio di anno rotariano 2023-24, che percorreremo insieme in armonia e con gentilezza.

*Goffredo*



I governatori dei Distretti Rotary d'Italia davanti all'Altare della Patria



**GOFFREDO VACCARO**

### ***Dear friends and dear friends,***

Dear friends, Rotarians of District 2110, here we are at the first act of the year that has just begun: the first monthly letter to.r. 2023-24., which, like the others that will follow, allows all members of the District to share the thoughts, suggestions, concerns, sensations and emotions of a "particular" member: the Governor.

And so, I would like to begin by telling you that we represent an important reality in the panorama of the Sicilian Region and the Maltese Republic: 3671 Rotarian members and 887 Rotaract members divided into 167 clubs. Also, to be considered are approximately 400 Interact members in 35 clubs. A potential of ideas, actions and energy capable of bringing about positive and lasting changes in our communities and of Creating Hope in the World, as our International President Gordon McInally invites us to do.

A force of nearly 5,000 who act above all self-interest to make humanity better. An immense force that needs cohesion and harmony to fully develop its potential. And we are bearers of peace, we are for the resolution of conflicts, we are for the containment of litigation and its transformation into sincere and loyal confrontation: as Rotarians. And, as further confirmation, the entire District 2110, in this year of service, has been and is invited to act with "kindness".

The month of July represents the beginning of the Rotary year and in this year 2023 is dedicated by Rotary to Maternal and Child Health. An unsolved problem, improved over time, which still today assumes unacceptable dimensions for our so-called "civilized" society. The latest available data (2021, UNICEF) indicate 5 million deaths under the age of 5, of which 2.3 million in the first month of life, with a sad average of 13,800 daily deaths. Every year, 4.5 million women and newborns are reported to die during pregnancy, childbirth or the first few weeks after birth: a life lost every 7 seconds. And in the last decade, 152 million babies were born prematurely, one of the silent emergencies that is today the leading cause of infant mortality.

Environmental alterations and the lack of stability and security due to natural disasters play an equally important role for the health of children and young people. It is estimated that about 1 billion children are exposed to air pollution beyond the danger levels and are also at very high risk for the global climate crisis. In all areas affected by natural disasters, wars and conflicts, health risks are significantly increasing, aggravated by often non-existent or inaccessible health services.

Today, in addition, the numerous post-effects of the pandemic on children and adolescents are emerging, also in relation to mental health: the majority of suicide cases are made up of young people, as noted on World Mental Health Day.

Such a tragic reality, so widespread and, moreover, preventable, cannot be accepted as inevitable by any of us. Prevention passes through literacy, improvement of sanitary conditions, improvement of economic conditions, vaccinations, protection of the environment.



## GOVERNOR'S LETTER



Rotary has always been involved in these fields and continues to be so with various projects directly or indirectly related to the improvement of maternal and child health. Rotary provides access to high-quality medical care for mothers and their most vulnerable children to ensure they live longer and healthier lives.

Rotary provides education, immunizations, prenatal kits and mobile medical clinics to support this cause, training programs for women on how to prevent virus transmission, how to breastfeed, and how to protect themselves and their children from disease. And more.

It is amazing how literacy can influence the health conditions of mothers and children and reduce their mortality rate through knowledge of diseases and their transmission methods. And it is equally interesting and extremely stimulating to see how all the actions related to Rotary's seven areas of intervention integrate and complement each other in a virtuous circle. Literacy enables disease prevention and treatment, including maternal and child health, along with sanitation and clean water. The protection of the environment, the promotion of peace and the support of local economic development are equally grafted onto these aspects.

All this must push us even more to support projects to help improve maternal and child health.

All of this makes us proud to be Rotarians.

With Antonella, a happy start to the 2023-24 Rotary year, which we will travel together in harmony and with kindness.

*Goffredo*

Traduzione di Fernanda Paternò Castello

