

INAUGURATO IL PROGETTO “QUESTIONI DI CUORE”



È stato inaugurato il progetto distrettuale “Questioni di Cuore” presso il centro San Carlo, sede della Caritas della Diocesi di Palermo, che si occupa di offrire vitto ed alloggio ad immigrati e soggetti indigenti senza fissa dimora.

Lo screening cardiovascolare è stato svolto da Fabio Triolo (cardiologo presso il Policlinico di Palermo - presidente del Progetto #questionidicuore - RC Palermo Sud) insieme ad un altro medico, Rumon Siddique (specializzando in cardiologia presso il Policlinico di Palermo). Sono state effettuate venti visite cardiologiche ed elettrocardiogrammi e sono state riscontrate diverse problematiche cardiovascolari complesse che hanno richiesto la prescrizione di farmaci salva-vita, la prescrizione di esami ematochimici essenziali e sono stati forniti indirizzi di stili comportamentali adeguati.

Questo vuole essere lo spirito della parte operativa del Progetto che ci aspettiamo venga promosso in tutti i club del Distretto 2110.

La commissione è così composta: Fabio Triolo - presidente (Palermo Sud), Francesco Giacalone - vicepresidente (Marsala), Giuseppe D'Angelo (Messina Peloro), Francesco Novara (Siracusa Ortigia), Girolamo Sgandurra (Pachino), Vito Fabio Saccà (Trapani), componente Rotaract

Il progetto quest'anno presenterà due filoni: 1) Effettuare uno screening cardiovascolare nei settori deboli della società; 2) Eseguire una sensibilizzazione nelle scuole per la prevenzione della morte improvvisa soprattutto durante l'attività sportiva.

Il nostro obiettivo è quello di svolgere il progetto in maniera agevole e funzionale, cercando di suscitare l'interesse dei giovani e coinvolgendo, se possibile, personaggi del mondo dello sport come esempi positivi. In atto sono in corso le richieste istituzionali per i patrocini, ed è auspicabile la ricerca di fondi per l'acquisto di materiale sanitario da donare presso enti sensibili (elettrocardiografi, farmaci, sfigmomanometri, etc.).

Il progetto prevede pertanto come obiettivi generali: 1) la compilazione di una scheda computerizzata con i dati dell'anamnesi familiare e personale e dei fattori di rischio principali con visita clinica per stratificare il rischio cardiovascolare e possibilmente un ECG a 12 derivazioni al fine di verificare la presenza di alterazioni di tipo ischemico o di fibrillazione atriale; 2) dibattiti nelle scuole per la prevenzione della morte improvvisa e delle malattie cardiovascolari nell'attività sportiva, coinvolgendo testimonial del mondo dello sport.



Il titolo del progetto presenta un hashtag ed un logo che auspico possano essere utilizzati per pubblicizzare le attività e pubblicare eventuale materiale (foto, comunicazioni, video, etc.) nei social, al fine di trasmettere una immagine forte e positiva del mondo rotariano, realizzando obiettivi di rilevanza sociale.

E' stato ottenuto un accordo con il centro dialisi Diaverum grazie alla collaborazione con il rotariano Mario Iannone (RC Castelvetrano Valle del Belice) che metterà a disposizione i propri centri per tutti i club Rotary del Distretto che ne avessero ne-

cessità per effettuare gli screening cardiovascolari utilizzando un elettrocardiografo che potrà essere messo a disposizione (le attività dovranno essere concordate con lo stesso Mario Iannone nei centri Diaverum che si trovano nelle seguenti città: Acireale, Adrano, Barcellona PG, Brucoli, Castelvetrano, Catania, Lentini, Marsala, Nissoria, Palagonia, Paternò, Petralia Soprana, Ribera, Riesi, Sciacca, Troina).

**Il presidente della Commissione
Fabio Triolo**

Educazione alla salute



Screening mammografico



Obesità giovanile



"Questioni di cuore"



Prevenzione nefrologica



valorizzazione della dieta mediterranea