



SHEKHAR MEHTA

Dicembre 2021

Ho capito l'importanza del service quando hoLa salute pubblica è nella mente di tutti a causa della pandemia globale che minaccia ancora la sicurezza di noi stessi e dei nostri cari. In un certo senso, il COVID-19 ha reso tutti noi molto più consapevoli dei ruoli e delle responsabilità dei professionisti del settore medico di quanto non fossimo prima di dover indossare mascherine e mantenere il distanziamento sociale. Inoltre, durante questa pandemia, abbiamo anche scoperto il ruolo che possiamo svolgere nel mantenere gli altri al sicuro.

Dicembre è il mese della prevenzione e cura delle malattie nel Rotary. La pandemia, purtroppo, ha istruito la maggior parte delle persone sul prezzo che le malattie richiedono alle nostre comunità. Ma la lotta alle malattie è qualcosa che i Rotariani di tutto il mondo fanno da decenni. Infatti, è una delle sette aree d'intervento del Rotary.

Come Rotariani, noi crediamo che la salute e il benessere siano un diritto umano - anche se 400 milioni di persone nel mondo non hanno accesso ai servizi sanitari essenziali. L'opera che facciamo creando cliniche, ospedali oculistici e banche del sangue, e costruendo infrastrutture mediche nelle comunità meno

servite, tutto ritorna ad una convinzione centrale che l'accesso, la prevenzione e l'educazione sono le chiavi per fermare le epidemie mortali che danneggiano i più vulnerabili.

La mia esposizione all'opera sanitaria è iniziata con il mio Rotary club, Calcutta-Mahanaagar. Lì, tra le altre cose, ho aiutato ad avviare un programma chiamato Saving Little Hearts che, nel corso degli anni, ha fornito oltre 2.500 interventi cardiaci gratuiti ai bambini di India, Pakistan, Bangladesh, Nepal e Africa. Prima che il programma diventasse internazionale, è iniziato a livello locale con l'obiettivo di eseguire solo sei interventi nella nostra comunità. Oggi, il nostro obiettivo è di completare altri 20.000 interventi nei prossimi cinque anni.

Il mondo si affida al Rotary per affrontare sfide come queste e per dare l'esempio agli altri. Nell'ultimo decennio, i professionisti medici e i funzionari pubblici hanno fornito servizi sanitari gratuiti a 2,5 milioni di persone in 10 Paesi durante le Giornate della Salute della Famiglia, organizzate dai Rotariani di tutto il mondo.

Campi sanitari simili in India forniscono anche migliaia di interventi chirurgici a chi ne ha bisogno. Le missioni mediche dall'India all'Africa ogni anno sono un ottimo esempio di servizio pratico nella prevenzione e nella cura delle malattie. I soci del Rotary possono anche essere coinvolti a livello locale; i club degli Stati Uniti e del Messico, per esempio, finanziano una clinica sanitaria gratuita a Guerrero, una piccola città del Messico.





E naturalmente, il nostro impegno per l'eradicazione della polio è di gran lunga la migliore storia dell'assistenza sanitaria della società civile.

Questo mese, pensate a come il vostro club può concentrarsi sulla prevenzione e lotta alle malattie. Questo è il momento di adottare un approccio più ampio, migliore e più audace attraverso progetti di club e distrettuali che possono avere un impatto su più persone. Riesaminate a che punto siete con i vostri obiettivi. Create strategie che possano sostenere il cambiamento per anni, non per mesi.

Tutti meritano una vita lunga e sana. Quando vi impegnate a *Servire per cambiare vite*, le vostre azioni di oggi possono contribuire a prolungare la vita degli altri.

Shekhar Mehta





SHEKHAR MEHTA

December 2021

Public health is on everyone's mind due to the global pandemic that still threatens the safety of ourselves and our loved ones. In a sense, COVID-19 has made all of us much more aware of the roles and responsibilities of medical professionals than we were before we had to wear masks and maintain social distance. In addition, while moving through this pandemic, we have also learned about the role we can play in keeping others safe.

December is Disease Prevention and Treatment Month in Rotary. The pandemic unfortunately has schooled most people on the toll that disease takes on our communities. But fighting disease is something that Rotarians around the world have been doing for decades. In fact, it is one of Rotary's seven areas of focus.

As Rotarians, we believe that good health and well-being is a human right — even though 400 million people across the globe do not have access to essential health services. The work we do in establishing clinics, eye hospitals, and blood banks, as well as in building infrastructure for medical facilities in underserved communities, all returns to a central

belief that access, prevention, and education are the keys to stopping deadly outbreaks that harm the most vulnerable.

My exposure to health work began with my Rotary club, Calcutta-Mahanagar. There, among other things, I helped pioneer a program called Saving Little Hearts that over the years has provided more than 2,500 free heart surgeries for children from India, Pakistan, Bangladesh, Nepal, and Africa. Before the program went international, it started locally with the goal of performing just six surgeries within our community. Today, our goal is to complete another 20,000 surgeries over the next five years.



The world relies on Rotary to tackle challenges like these and to set an example for others. Over the past decade, medical pro-



MESSAGES FROM THE PRESIDENT



professionals and government workers have provided free health services to 2.5 million people in 10 countries during Family Health Days, which are organized by Rotarians around the world. Similar health camps in India also provide thousands of surgeries to those in need. Medical missions from India to Africa each year are an excellent example of hands-on service in disease prevention and

treatment. Rotary members can also get involved at a local level; clubs in the United States and Mexico, for example, fund a free health clinic in Guerrero, a small town in Mexico.

And of course, our effort to eradicate polio is by far the best story in civil-society health care.

This month, think about how your club can focus on preventing and fighting disease. This is the time to take a bigger, better, bolder approach through both club and district projects that can impact more people. Re-evaluate where you are with your goals. Create strategies that can sustain change over years, not months.

Everyone deserves a long, healthy life. When you *Serve to Change Lives*, your actions today can help extend the lives of others.

Shekhar Mehta

