

## COME EVITARE LO SPRECO AL QUADRATO



“Conoscere per non sprecare: come un comportamento sano, perché cosciente, può aiutare l’ambiente, la salute, il benessere, l’economia”. Questo il titolo del convegno, organizzato dal Rotary Distretto 2110 svolto su piattaforma zoom. L’incontro, inserito tra le iniziative promosse nell’ambito della Settimana europea per la riduzione dei rifiuti, ha avuto come focus lo spreco alimentare “al quadrato”.

### Sovralimentazione e spreco

Perché “al quadrato”? Perché, come evidenziato dal suo promotore, Giuseppe Mancini del RC Catania Sud, presidente dell’Associazione nazionale degli Ingegneri per l’Ambiente e il Territorio (AIAT), l’incontro ha affrontato, con una diversa e più ampia prospettiva, il concetto di spreco alimentare visto non più solo nella sua “tradizionale” necessità di attenzione a non gettare nella spazzatura cibo ancora buono e per il quale - durante tutte le fasi della produzione, del trasporto, della distribuzione fino ad uno smaltimento che si sarebbe potuto evitare - è stata emessa una enorme quantità di CO<sub>2</sub>, consumati molti metri cubi d’acqua, ettari di suolo e tanta ma tanta energia, ma anche attraverso una prospettiva aggiuntiva, e che richiede una ulteriore, complementare e forse maggiore attenzione, verso quella quota di cibo che, oltre agli stessi impatti di produzione, comporta altri

gravi impatti: quelli sulla salute, sul sistema sanitario nazionale e quindi su quello economico del paese; cosa che avviene quando “lo spreco” è costituito da sovra-alimentazione; peggio, molto peggio se ciò avviene a partire dall’età infantile. All’incontro organizzato in collaborazione con l’Università degli Studi di Catania, l’AIAT il Banco alimentare Sicilia onlus e il protocollo Cuore Generoso sono stati presentati numerosi contributi specialistici con un approccio olistico e multidisciplinare.

### Rifiuto organico evitabile

E’ infatti fondamentale, per capire e agire al me-



glio, saper caratterizzare qualitativamente e quantitativamente il rifiuto organico evitabile (perché ancora edibile) e tradurlo in impatti sull'ambiente. Lo ha evidenziato nel suo intervento il prof. Mario Grosso del Politecnico di Milano.

### Effetti sulla salute

Ma altrettanto importante è avere un chiaro quadro degli effetti, stavolta sulla salute, di quello spreco che è sovra-alimentazione, sia nei bambini che negli adulti, come puntualmente e professionalmente approfondito dalla professoressa Lucia Frittitta dell'Università di Catania.

### Spesa sostenibile

E allora un primo contributo alla lotta allo spreco "al quadrato" deve partire proprio dalla consapevolezza; consapevolezza che si deve attuare a partire da una spesa sostenibile, basata su una alimentazione sana e con attenzione alla dieta mediterranea, come esplicitato dalla dottoressa Sonya Vasto dell'Università di Palermo e presidente della Commissione per la diffusione della dieta mediterranea e prevenzione del Diabete del Distretto 2110 Rotary International.

### Banco alimentare

Ma lo spreco si può combattere anche con rilevanti azioni sul territorio, come quelle che sostengono oggi in Sicilia decine di migliaia di famiglie in difficoltà, grazie al Banco Alimentare della Sicilia onlus e ai suoi operatori la cui passione, dedizione e risultati raggiunti, anche in termini di spreco evitato, sono stati brillantemente evidenziati nell'intervento del responsabile per la comunicazione Simone Piccinini

E proprio il supporto delle numerose reti istituzionali alla lotta sullo spreco alimentare è stato illustrato dalla dott.ssa Elena Alonzo, direttore del SIAN ASP Catania attraverso un attento focus sulle diverse linee guida del Ministero della Salute, del MIUR, del CREA e sulle iniziative dei Tavoli nazionali e regionali sulla Sicurezza Alimentare (TaSiN e TaRSiN).



### Cuore generoso

Uno straordinario esempio di queste reti è costituito dal protocollo "Cuore Generoso", che coinvolge il Dipartimento regionale Acque e Rifiuti, la Polizia Metropolitana di Catania (che lo ha promosso), il Comune e l'ASP di Catania, il Centro Servizi Volontariato Etneo, il MAAS e lo stesso Banco Alimentare della Sicilia Onlus, come evidenziato nell'intervento della dottoressa Daniela Scuderi, tra i promotori del protocollo.

### Rotary in azione

Altrettanto fondamentale è l'azione delle associazioni di service tra le quali certamente si evidenzia il Rotary International. Daniela Vernaccini presidente della Commissione per la cittadinanza globale e lo sviluppo sostenibile del Distretto 2110 ha infatti evidenziato l'importanza dell'azione rotariana nel supportare la comunità educante a produrre, anche su questo tema, una inversione di rotta, creando e condividendo una cultura della consapevolezza che parta dalle dinamiche individuali per sfociare in quelle collettive.

L'azione rotariana si sta sviluppando attraverso un importante programma sulle scuole che ha coinvolto in Sicilia già oltre 65.000 studenti delle scuole elementari e medie. L'importanza di azioni pratiche del Rotary è stata ulteriormente ribadita nell'intervento di Marcello Stella (Distretto 2110 - Area Etnea) trovando la necessaria sintesi nell'intervento conclusivo del governatore Alfio Di Costa, che ha sottolineato l'esigenza di professionalità nell'agire e nel fare acquisire una consapevolezza volta a innescare comportamenti sociali più responsabili, confermando la piena disponibilità del Rotary, ed in particolare del Distretto 2110, a far gioco di squadra e creare opportunità anche quando si parla a 360°, come in questo caso, di Ambiente e Sostenibilità

**Giuseppe Mancini**







**ABBIAMO IN TESTA...  
"UN CERTO AMBIENTE"**

**21**  
marzo  
**2021**

Dove le montagne, i fiumi e i mari non sono di plastica  
Dove non vengono sprecati energia, acqua e cibo  
Dove tutti si impegnano in progetti per proteggere la Madre Terra  
Dove la vita semplice è garanzia di futuro per il pianeta

Il Rotary Italia celebra il **21 marzo**  
la Giornata dell'ambiente

**912** Club, **40.000** rotariani impegnati nella riduzione delle emissioni e  
misurazione dell'impronta ecologica attraverso [www.footprintcalculator.org](http://www.footprintcalculator.org)



**Scopri le attività/promuovi i tuoi eventi su**  
[www.rotaryitalia.it](http://www.rotaryitalia.it)