

## CORSO DI CASEIFICAZIONE AL CARCERE DI GELA



**Gela.** Anche quest'anno il Rotary club di Gela, presidente Ugo Granvillano, ha aderito alla realizzazione del progetto distrettuale sulla caseificazione rivolta alle persone private della libertà.

Nei giorni 21, 22 e 23 novembre, presso la casa circondariale di Gela, diretta dalla d.s.a Cesira Rinaldi, alla presenza dell'assistente del governatore Salvatore Pasqualetto, è stato effettuato il corso di caseificazione a cura del responsabile distrettuale del progetto Santo Caracappa, dei tecnici dell'istituto zoo-profilattico di Palermo e con la collaborazione delle università di Palermo e di Messina nonché della Coldiretti.

Il Rotary con questo progetto offre alle persone private della libertà una opportunità di apprendere delle tecniche di caseificazione che potranno tornare utili quando completeranno il loro periodo di rieducazione e, reinseriti

nella società, potranno utilizzare le tecniche apprese nello svolgimento di attività lavorative. I partecipanti hanno ottenuto un attestato di partecipazione spendibile all'esterno della casa circondariale. Francesco Città è il responsabile del progetto per il club.



## PIZZA DELLA SOLIDARIETÀ ALLA MISSIONE SPERANZA E CARITÀ



Un gesto di grande solidarietà ha caratterizzato le feste natalizie a Palermo. Rotary International, Antico Mulino dei Madoniti e Azienda agricola Fondo Rocca, con i maestri pizzaioli Massimiliano Franco, Francesco Bumbello e Vito Lucchese, assieme ai volontari, sono stati protagonisti di un gesto di grande solidarietà che ha coniugato professionalità e spirito di servizio. Sono state confezionate, infatti, cento teglie di pizze per tutti i fratelli e le sorelle accolte alla Missione Speranza e Carità di fratel Biagio Conte. Dopo la lievitazione, la lavorazione e la cottura, la pizza è stata servita alla mensa della Cittadella del Povero e della Speranza.

“Questa attività – sottolinea Santo Caracappa – si inserisce nel Progetto caseificazione svolte alla Missione: con mille litri di latte sono

stati prodotti circa 120 kg di formaggio e 110 kg di ricotta e farina per trasformarla in pizze per 1200 ospiti della missione”. L’iniziativa è stata ripresa dalla Rai ed è stata evidenziata da numerose agenzie e testate giornalistiche nazionali e locali.



## ROTARY FOUNDATION, BUONE NUOVE

La collaborazione tra più rotariani, più assistenti, più delegati, più presidenti, più club, più Aree, va coltivata e diffusa, per condividere idee, iniziative, raccolte. Il 24 ottobre a Palermo, nella giornata mondiale della Polio, tanti rotariani hanno ottenuto - insieme - un grande successo, come gli artisti che si sono esibiti al Golden. L'esperienza si è ripetuta proficuamente ad Agrigento, nella splendida cornice del Teatro Pirandello, gremito di rotariani ed amici, il 15 dicembre, per lo spettacolo allestito dai giovani musicisti dell'Istituto Toscanini di Ribera, coadiuvati da bravi maestri e diretti dal brillante e simpatico Alberto Maniaci. La managerialità del presidente Tortorici e della direttrice Longo sta raccogliendo frutti sempre più lusinghieri. Un grato pensiero va a Franco Vitellaro e Serafino Mazzotta, che insieme agli assistenti e ai presidenti dell'Area Akragas hanno coordinato all'unisono l'evento, al quale ha partecipato entusiasta il governatore Cimino. E così ogni club, tolte le spese vive, avrà modo di versare alla Fondazione in proporzione ai biglietti venduti.

Anche nel secondo semestre rotariano è auspicabile la sinergia in altre Aree, per un affiatamento ed un servizio ancora più efficace. Il 22 e 23 febbraio, in occasione del nostro anniversario, a Palermo saremo allietati da grandi magie ... Aspettiamo altri maghi ed altre fate, per iniziative che consentano di organizzare di più e di meglio, insieme. Più si servirà, più si verserà, più si ricaverà, per progetti tesi a diffondere solidarietà.

### SOVVENZIONI

Ed intanto si susseguono da parte del DG Valerio le inaugurazioni dei service realizzati con la partecipazione attiva dei rotariani, at-

tingendo ai fondi messi a disposizione della Fondazione per le Sovvenzioni distrettuali (72.900 dollari).

Si attende in questo mese l'approvazione da parte della Rotary Foundation dei progetti presentati per le Sovvenzioni globali e già approvati dalla commissione (Daina pres., Indelicato e Vacante): Day Ospital per pazienti affetti da Talassemia all'ospedale "Princesse Lalla Meriem" di Larache in Marocco; Strumentazione sanitaria e sociale per il Dispensario di Ipogolo in Tanzania; Educazione digitale a distanza a Nawabshah in Pakistan; Incremento ambulatorio Salute e Solidarietà a Catania; Contributo a Borsa di Studio a Malta.

Subito dopo si darà corso, possibilmente entro l'anno rotariano, alla esecuzione concreta dei programmi sia nel Distretto, sia nelle altre aree internazionali. Si raccomanda per tutte le sovvenzioni una rendicontazione trasparente.

Complimenti dunque a chi si sta spendendo sia per la raccolta, sia per dar vita ad iniziative ispirate alla solidarietà. Seguiranno premi rapportati ai traguardi raggiunti...

In ultimo, una bella novità: saranno lanciate dopo l'Assemblea del 2020 Sovvenzioni di grande portata, per attività che dureranno tre-cinque anni, a beneficio di una grande area geografica o di un grande numero di persone, per un ammontare fino a due milioni di dollari! La prima sovvenzione sarà assegnata a ottobre del 2020. Migliori notizie potrete ricavarle dalla Newsletter Rotary Service.

Intanto un sentito Buon anno, da parte di tutta la Commissione, a tutti i lettori!

**Giovanni Vaccaro**  
**Presidente Commissione**  
**Rotary Foundation**





## CONCERTO PRO END POLIO NOW



**Area Akragas.** Organizzato dai Rotary clubs di Agrigento, Aragona Colli Sicani, Bivona Montagna delle Rose Magazzolo, Licata, Menfi, Ribera e Sciacca, al Teatro Pirandello di Agrigento, si è svolto un concerto dell'orchestra e dei solisti dell'"ISSM "Toscanini" di Ribera. Cosa ha reso tutto unico è stato, però, lo scopo che con la manifestazione si è voluto perseguire: la raccolta fondi in favore della Rotary Foundation per il progetto End

Polio Now. Siamo vicini alla eradicazione della poliomielite nel mondo e basta davvero poco per riuscirci ma non bisogna abbassare la guardia proprio ora, a pochi passi dal traguardo! È questo che hanno ben capito i due delegati d'area della Rotary Foundation, Serafino Mazzotta e Franco Vitellaro, che in pieno spirito rotariano, onorando l'incarico loro affidato, dal governatore Valerio Cimino (che ancora una volta ci ha visto bene) sono stati i veri artefici della riuscita della manifestazione. Un grazie di cuore a Giovanni Vaccaro, delegato distrettuale R.F., agli assistenti del governatore, Giovanna Craparo e Mimmo Licata, sempre presenti e punto di riferimento dei clubs e al governatore Valerio Cimino che porta sempre la sua contagiosa energia. Sull'istituto Toscanini ogni ulteriore commento è superfluo, la cosa più giusta da fare è invitare i lettori a partecipare ai loro spettacoli: emozioni e divertimento assicurati.



## TERZO CORSO ISTRUTTORI AD AGRIGENTO



È in programmazione il 3° Corso per Istruttori Rotariani di Basic Life Support and Defibrillation (BLS, ovvero Supporto Vitale di Base e Defibrillazione) finalizzato all'acquisizione delle metodiche e delle tecniche didattiche per trasmettere le conoscenze relative alle manovre di rianimazione cardiopolmonare, comprese le manovre di disostruzione delle vie aeree, su adulto - bambino - lattante, e l'utilizzo del defibrillatore automatico esterno (DsAE), secondo le Linee guida internazionali attualmente in vigore, ILCOR 2015, ed aggiornamenti relativi, organizzato dalla Commissione distrettuale per il BLS.

Costituisce prerequisito l'essere in possesso dell'attestato di Esecutore BLS in corso di validità ed avere buona predisposizione al servizio e all'impegno sociale. I sanitari sono esentati dal possesso dell'attestato di Esecutore BLS. Alla fine del Corso e del superamento della valutazione, i partecipanti avranno acquisito la qualifica di Istruttori BLS Full D (Adulto- Pediatrico) e saranno inseriti nel Gruppo istruttori della Commissione BLS del Distretto 2110 del Rotary International, accre-

ditata presso la Regione Sicilia, Assessorato alla Salute, con Prot. 66933 del 24/08/2017 ai sensi del DA 2345/16, che metterà a loro disposizione la propria organizzazione e l'assistenza necessaria per il loro inserimento nei Corsi esecutori svolti dalla stessa Commissione BLS e/o richiesti dai Rotary club del Distretto 2110 e che vengono realizzati a titolo di volontariato.

Il Corso si svolgerà ad Agrigento presso l'Hotel Dioscuri di San Leone. La durata è di 16 ore in due giornate: 1° giorno, sabato 28 marzo 2020, ore 09,00-19,00 (comprese le pause caffè/pranzo); 2° giorno, domenica 29 marzo 2020, ore 8,30-17,30 (comprese le pause caffè/pranzo). I Formatori e i Tutor saranno i componenti della Commissione in uno con i componenti del Gruppo degli Istruttori della Commissione. Ulteriori informazioni in itinere.

L'iscrizione è obbligatoria e dovrà pervenire alla mail della Commissione ([commissioneblsd2110@gmail.com](mailto:commissioneblsd2110@gmail.com)) entro il 10 marzo 2020.

**Goffredo Vaccaro**  
**Presidente Commissione BLS**

## BREVETTO BLSD PER 32 PERSONE E DONAZIONE DI DEFIBRILLATORE



**Delia.** Si è svolto nell'aula consiliare di Delia, il corso di formazione BLS-D. L'evento, promosso dal Rotary club Valle del Salso, con il patrocinio del comune di Delia, ha visto il coinvolgimento di tanti partecipanti, tra cui sindaco Gianfilippo Bancheri, vicesindaco C. Lo Porto, assessore alla Sanità P. Alaimo, comandante e agenti della polizia municipale, dipendenti comunali, professionisti, imprenditori, operatori di scuola, parrocchie e associazioni locali. Il sindaco ha ringraziato il presidente del RC Valle del Salso, Luigi Loggia, "per aver voluto realizzare un'iniziativa così meritoria in favore della società", e i medici formatori per la loro disponibilità.

Loggia ha ringraziato sindaco e amministrazione per la prontezza e fattiva collaborazione, evidenziando l'assonanza d'intenti tra Rotary e comune, nel perseguire il bene della collettività. È la prima volta che il Rotary, a Delia - ha detto - organizza un corso così importante e partecipato per formare operatori in grado di gestire le manovre di primo soccorso. Le lezioni sono state tenute da Goffredo Vaccaro, presidente della Commissione BLS-D, da A. Privitera e da S. Alaimo, rispettivamente componente e istruttore della commissio-

ne stessa. In seguito, a metà dicembre, il RC Valle del Salso ha consegnato i brevetti ai 32 allievi che hanno superato il corso e donato un defibrillatore DAE al Comune. Alla cerimonia, era presente Valerio Cimino, governatore del Distretto 2110, che ha presieduto la cerimonia. È con gratitudine che accogliamo la donazione di questo defibrillatore - ha detto il sindaco. Il governatore ha ringraziato il sindaco e l'amministrazione per aver condiviso il progetto e per la collaborazione prestata, i docenti del corso di formazione BLS-D, nonché i corsisti che hanno conseguito il brevetto.

Ha poi detto: "Ognuno di noi dovrebbe conoscere le manovre salvavita. È importante che più persone le sappiano utilizzare. Ecco perché chiedo uno sforzo ulteriore per coinvolgere altre persone per condividere questo progetto". Al termine, nel portico all'ingresso del palazzo municipale, lo scoprimento della teca, offerta pure dal Rotary, dove verrà collocato il defibrillatore, la cui installazione è in corso di ultimazione a cura della ditta Mastery di Delia, che condividendo l'iniziativa si è offerta di fare da sponsor offrendo tutti i lavori di installazione, compresi quelli di posizionamento dell'allarme.





## 18 ALUNNI ISTRUITI PER PRESTARE PRIMO SOCCORSO



**Canicattì.** Si è svolto un corso BLS-D (Basic Life Support associato alla defibrillazione precoce) che ha avuto come obiettivo far acquisire a diciotto studenti e personale scolastico gli strumenti conoscitivi e le metodologie e capacità necessarie per prestare soccorso di primo intervento in modo da prevenire i danni derivanti sia da anossia celebrare (mancanza di ossigeno al cervello) che dallo stato di incoscienza, di arresto respiratorio e di assenza di polso. Un'iniziativa promossa dal Rotary club di Canicattì che rientra tra i services distrettuali a salvaguardia della vita di adulti e bambini (ma anche della propria). Il club ha sponsorizzato la formazione di 18 studenti provenienti dall'istituto tecnico Galileo Galilei e dal liceo scientifico Ugo Foscolo di Canicattì. Il presidente del Rotary club di Canicattì, Salvatore Russo, nella presentazione del corso ha dichiarato: "Il Rotary ha dato l'opportunità a studenti e personale scolastico di acquisire gli strumenti per affrontare un'emergenza sia in ambito scolastico che fuori, diventando dei soccorritori laici."



Un plauso particolare da parte del Rotary è stato espresso nei confronti di Goffredo Vaccaro, presidente della Commissione distrettuale BLS-D, che insieme alla dott.ssa Adriana Privitera, al dott. Salvatore Alaimo ed al dott. Giuseppe Disclafani hanno tenuto il corso con grande impegno e professionalità. Un ringraziamento va anche al preside Vincenzo Fontana e alla preside Rossana Virciglio, per aver messo a disposizione la propria struttura.

## AVVIATA LA CAMPAGNA DI INFORMAZIONE SULLA TALASSEMIA NELLE SCUOLE



E' stata avviata la campagna di informazione sulla Talassemia nelle scuole siciliane: per conoscerla, prevenirla e curarla. Il Distretto 2110 da diversi anni pone alla sua attenzione questa malattia attraverso il Progetto internazionale ed interdistrettuale denominato "Talassemia in Marocco", avviato nell'a.r. 2011-2012 con Concetto Lombardo governatore. Nel 2012, grazie alle apparecchiature acquistate con una sovvenzione globale, è stato effettuato dal prof. Lahoucine Mahamall, presso l'Ospedale Universitario di Marrakech, il primo trapianto di midollo osseo in Marocco a una giovane ragazza talassemica. Negli anni che sono seguiti sono stati realizzati in Marocco tanti altri progetti umanitari al fine di mettere sotto controllo la Talassemia in questo paese. Anche nell' anno rotariano in corso si sta lavorando per realizzare presso l'ospedale "Lalla Meriem" di Larache un Centro per il trattamento trasfusionale dei talassemici attraverso una sovvenzione globale. In parallelo con queste attività in Marocco, la Commissione distrettuale Talassemia questo anno ha stipulato anche un protocollo d' accordo con l'Associazione "Piera Cutino" per svolgere una campagna di informazione sul-

la Talassemia nelle scuole siciliane. L'accordo raggiunto è stato comunicato a tutti i presidenti dei Rotary club delle province della Sicilia e sono stati invitati ad aderire all'iniziativa avvalendosi di medici rotariani dei propri club o avvalendosi di medici rotariani volontari individuati dalla Commissione Talassemia. Anche in questa circostanza la risposta positiva dei Rotary club del Distretto 2110 non si è fatta attendere e sono numerosi i club che si sono resi disponibili a portare avanti questa campagna divulgativa nelle scuole. Ad oggi sono già 15 i soci rotariani che si sono resi disponibili a tenere dei seminari divulgativi nelle scuole di tutta la nostra regione. L'obiettivo ottimale del Progetto è di realizzare dei seminari d'informazione sociosanitaria sulla Talassemia della durata di 40 minuti con 20 minuti di dibattito, attraverso il coinvolgimento complessivo di n. 30 istituti scolastici di tutta la Sicilia e di circa 5.000 studenti. La Talassemia è considerata una malattia rara, ma in Sicilia è molto diffusa: per questo è importante informare la popolazione e in particolar modo i giovani, su che cosa che cosa è questa malattia e su che cosa significhi essere portatore sano di Talassemia. In Sicilia infatti

il 7% della popolazione è portatore sano di talassemia e una coppia su 270 è costituita da coniugi entrambi portatori sani con il rischio di procreare figli talassemici. Le scuole dove fino ad adesso si sono tenuti incontri di informazione sulla talassemia sono: IISS "E. Fermi"

– Aragona (AG), Liceo Scientifico "Mauro Picone" – Lercara Friddi (PA), Istituto Comprensivo – Casteldaccia (PA), Istituto Tecnico "Galileo Galilei" - Canicattì (AG), Liceo Scientifico "Albert Einstein" - Palermo, Liceo Scientifico "Galileo Galilei" – Palermo.

**Canicattì.** All'istituto tecnico Galileo Galilei di Canicattì si è tenuto un seminario divulgativo sulla prevenzione della "Talassemia". Alla presenza di una folta schiera di alunni di quinto anno, il dirigente scolastico Vincenzo Fontana ha introdotto i lavori ed ha dato la parola al presidente del Rotary club Canicattì, Salvatore Russo che ha illustrato le funzioni e l'impegno nel mondo del Rotary International, della Rotary Foundation ed i programmi rivolti ai giovani a livello mondiale. I lavori sono proseguiti con l'intervento del notaio Salvatore Abbruscato che ha illustrato la mission dell'Associazione "Piera Cutino Onlus" che da un ventennio si occupa di diffondere la conoscenza sulla cosiddetta "anemia mediterranea". Subito dopo, il dott. Rosario Pascale ha iniziato la sua relazione su quella che è una malattia molto diffusa in Sicilia e sulla necessità di informare la popolazione e soprattutto



i giovani, su cosa significhi essere talassemico o portatore sano di anemia mediterranea. Ha spiegato con semplicità quali sono le casistiche scientifiche del meccanismo degli accoppiamenti tra portatori sani e non. L'importanza della prevenzione della malattia talassemica è stata rilevata dai club Rotary della Sicilia già da diversi anni con il supporto alla creazione del Campus di Ematologia Cutino, oggi presente presso l'Ospedale Cervello di Palermo al servizio di tutta la popolazione.

**Aragona Colli Sicani.** Il Rotary club Aragona Colli Sicani, presieduto da Fabrizio Caltagirotte, in collaborazione con l'associazione Piera Cutino, ha organizzato un seminario divulgativo rivolto alle quinte classi dell'Istituto "Fer-

mi" di Aragona, sezione distaccata di Racalmuto, con l'obiettivo di intensificare l'azione di prevenzione dell'Anemia mediterranea. I giovani studenti hanno seguito la brillante relazione della dottoressa Carmen Liuzzo che ha letteralmente catturato la loro attenzione. Il presidente del club ha ringraziato la dirigente scolastica Casalicchio per la sensibilità mostrata nei confronti della tematica, la prof.ssa Tiziana Messina, che ha accolto il club, e l'ingegnere Domenico Licata che ha profuso ogni sforzo per la riuscita della manifestazione.



## STUDENTI A LEZIONE DI PLASTIC FREE WATER



**Randazzo Valle Alcantara.** Nel periodo novembre - dicembre 2019, per il progetto Plastic free Water, il club Randazzo Valle dell'Alcantara ha incontrato 100 alunni alla scuola di Piedimonte, 140 alla scuola di Randazzo, 150 alla scuola Calatabiano. 150 sono quelli che incontreremo a Linguaglossa, Solicchiata e Castiglione, faremo tre incontri e parleremo a circa 150 alunni. In questa attività sono stati coinvolti la Capitaneria di Porto di Riposto, nella persona del comandante Anthea Campanella e un gruppo di sommozzatori volontari di Catania. Abbiamo creato un format dove, il presidente Leo Biasi, presenta il

Rotary e le sue iniziative, la socia Teresa Maccarrone, espone a cosa ci ha portato la plastica, e cosa ognuno di noi deve fare, in pratica sensibilizziamo i ragazzi, aiutandoci con delle slide che abbiamo preparato. Il comandante della Capitaneria Campanella, con un breve cenno di cosa fa la Capitaneria e con l'aiuto di slide sensibilizza i ragazzi a fare atti quotidiani a salvaguardia dell'ambiente. I sub di Catania presentano, con delle foto scattate sottacqua, cosa si trova nei fondali del mare e cosa fanno loro per ripulirli. Infine, coinvolgiamo i ragazzi a un breve dibattito e a presentarci i loro lavori a sostegno dell'ambiente.



## MANDALA, UN CARRELLO PER RITROVARE ARMONIA

La nuova consapevolezza del sistema sanitario è quella di accogliere il paziente in un contesto sereno e sicuro, munito di stimoli (lettura, musica, arte) che mirano a migliorare la sua qualità di vita. Il progetto Mandala in ospedale si ispira a questo principio.

Il primo laboratorio di colorazione del Mandala ideato dall'Associazione Mareluce Onlus è nato nella sala d'aspetto del reparto di Oncologia, un luogo d'incontro tra pazienti, familiari, volontari e psiconcologi. Il laboratorio nel tempo ha portato momenti di distensione e di distrazione. Incoraggiati dal successo del laboratorio di mandala nella sala di aspetto, si è pensato di offrire la stessa opportunità ai pazienti che si trovano ricoverati in day hospital o in lungo degenza.

Nasce così il progetto "Laboratorio Itinerante di Mandala" con il fine di colmare, il vuoto della degen-

za. Un progetto che vuole indurre la struttura sanitaria a "comunicare umanità", sottraendole il rigore formale che la caratterizza, e diventando così anche luogo di cura nel senso più alto del "prendersi cura". Un prendersi cura che va oltre gli aspetti strettamente legati alla malattia per dare attenzione a quelli più squisitamente umani ed emotivi.

Dal punto di vista del paziente, la possibilità di fruire di momenti di svago e di distrazione in un contesto di monotonia e di sofferenza ha ricadute positive sul piano emotivo in quanto, sentirsi destinatari di un'attenzione particola-

re che va oltre la cura della malattia, produce effetti positivi sullo stato di salute psico-fisica dei degenti che vengono distratti, anche se temporaneamente, dai loro problemi fisici.

Nello specifico il laboratorio itinerante di Mandala è un carrello che ha la struttura simile a quella del carrello delle medicine, per renderlo accessibile a tutti i pazienti sia quelli in day hospital sia quelli in lunga degenza. Un carrello che contiene libri, album di mandala da colorare colori di vario genere matite, etc. Colorare un mandala rilassa, la sua forma

circolare e simmetrica spinge la persona che lo colora a trovare un'armonia, un ordine, lo stesso ordine che ricerca il paziente oncologico nel suo percorso di cura. Colorare all'interno di un ambulatorio durante il trattamento antineoplastico è anche un'ottima opportunità di vivere un'esperienza di so-

cializzazione e di condivisione, tutti uniti da un obiettivo comune: trovare un equilibrio interiore.

Il "Laboratorio Itinerante di Mandala" è parte integrante dei progetti della Commissione distrettuale per il malato oncologico, presieduta dal dott. Fabrizio Romano, assieme alla donazione di cuffie refrigeranti per contrastare l'alopecia secondaria alle cure oncologiche e migliorare il benessere e l'adesione del paziente alle cure.

Sostieni l'Associazione Mareluce Onlus destinando il 5 per mille CF: 93048480896

