



COMUNICATO STAMPA

Conferenza “Salute e benessere: Fitoterapia, omeopatia e integratori”

Bagheria, 4 aprile 2025 – Salute e benessere è il tema del caminetto svoltosi presso la casa Paul Harrys di Aspra, a cura del Rotary Club Bagheria.

Alla presenza di un pubblico numeroso, con molte presenze femminili, la presidente Barbara Mistretta ha introdotto le relatrici dott. Anna Caruso, Dott. Rossella Franzone ed Ezia De Lorentis.

La dott. Caruso ha affrontato il tema dei farmaci di origine vegetale o fitoterapici, cioè quei medicinali che contengono come sostanze attive esclusivamente sostanze vegetali e/o preparazioni vegetali, passando in rassegna le piante medicinali più diffuse e il loro impiego in campo sanitario.

La dott. Franzone ha intrattenuto i presenti relazionando sul tema dell'omeopatia, disciplina fondata dal medico tedesco Samuel Hahnemann, che si basa sul principio “il simile cura il simile”, vale a dire che una sostanza responsabile della comparsa di disturbi (sintomi) in persone sane può aiutare a guarire tali sintomi nelle persone malate.

Ezia De Lorentis, ha illustrato la sua esperienza sul campo con gli integratori per il benessere della persona, molto utili per sopperire a carenze alimentari, per superare periodi di stress, per aumentare le difese immunitarie e per tantissimi altri usi.

Interessante è stato, infine, il dibattito che ne è seguito, che ha concluso una serata molto istruttiva e apprezzata.

Domenico Matrone – Delegato Comunicazione e Immagine del RC Bagheria